



revalidatie
sport
bewegen

Revalidatie, Sport en Actieve Leefstijl (ReSpAct)

Femke Hoekstra

Rolinde Alingh, MSc

Prof. dr. Cees van der Schans

Dr. Floor Hettinga

Dr. Rienk Dekker

Prof. dr. Lucas HV van der Woude

www.respact.nl

f.hoekstra@umcg.nl



rijksuniversiteit
 groningen



umcg



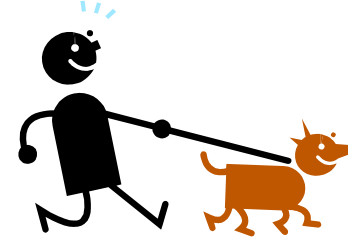
Hanzehogeschool
 Groningen
 University of Applied Sciences

Inhoud

- **Deel 1: Patiënt niveau**
 - Achtergrond en doelstellingen
 - Onderzoeksopzet
 - Toekomst
- **Deel 2: Organisatie niveau**
 - Achtergrond en doelstellingen
 - Opzet
 - Tussentijdse resultaten
 - Toekomst



Achtergrond



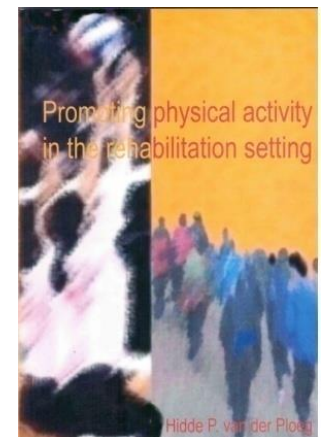
- **Belang van actieve leefstijl**
- **Effecten van lichamelijke actieve leefstijl op je gezondheid:**
 - Dagelijks functioneren ↑
 - Participatie en welbevinden ↑
 - Risico op secundaire gezondheidsproblemen ↓
- **Stimuleren van beweeg- en sportgedrag (!)**
 - Personen met lichamelijk beperking en/of chronische ziekte

Programma Revalidatie, Sport en Bewegen

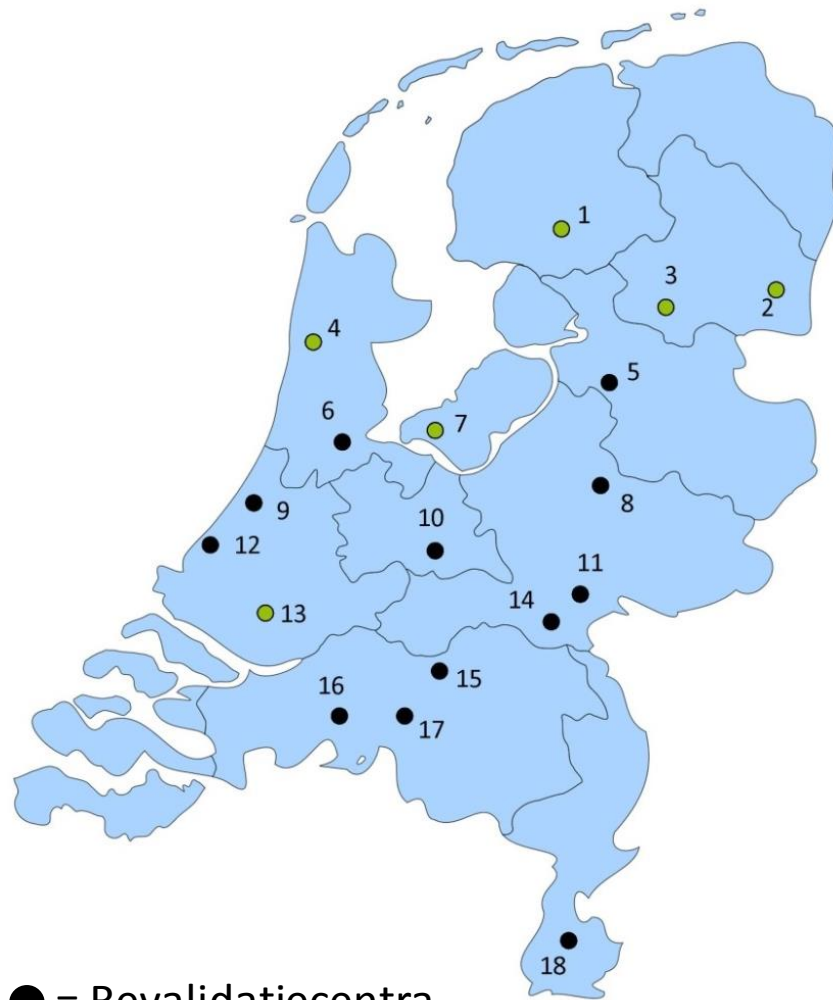


Ontwikkeling en behoud van actieve leefstijl tijdens én na de revalidatie

- Positieve effecten aangetoond in eerdere studie (van der Ploeg *et al*, 2005)



Implementatie van het programma



● = Revalidatiecentra

● = Ziekenhuizen

18 revalidatie-instellingen

- 12 revalidatiecentra
- 6 ziekenhuizen

Coördinatie:



Evaluatie en monitor:





Patiënt niveau

1) In kaart brengen van het beloop van:

- Sport- en beweeggedrag
- Gezondheids(beleving)
- Medisch zorggebruik



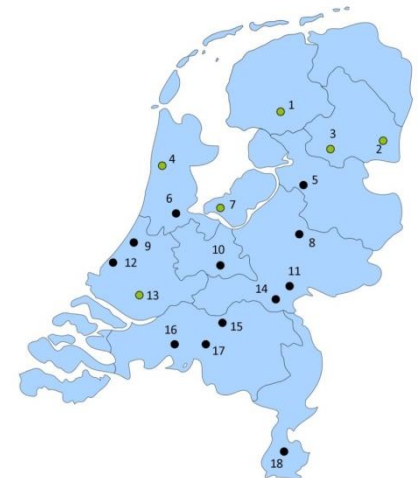
2) Inzicht krijgen in de achterliggende werkinsmechanismen

‘Bij wie werkt wat het beste? En waarom?’

Onderzoeksopzet – patiënt niveau

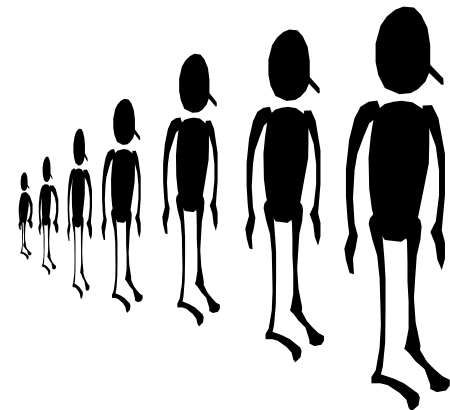


- **Observationeel cohort studie**
 - Longitudinaal (2013 – 2016)
- **Multicenter**
 - 18 deelnemende revalidatie-instellingen

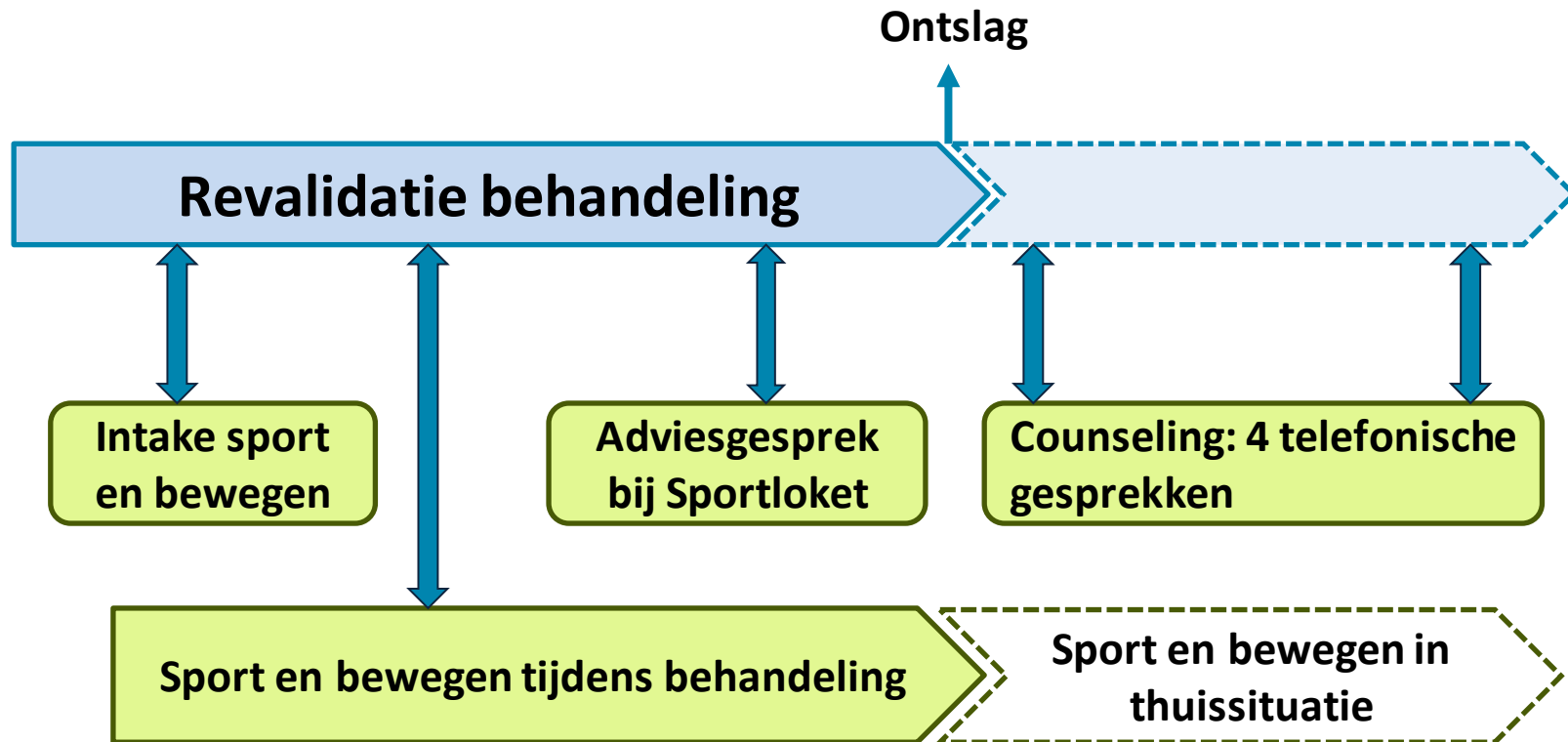




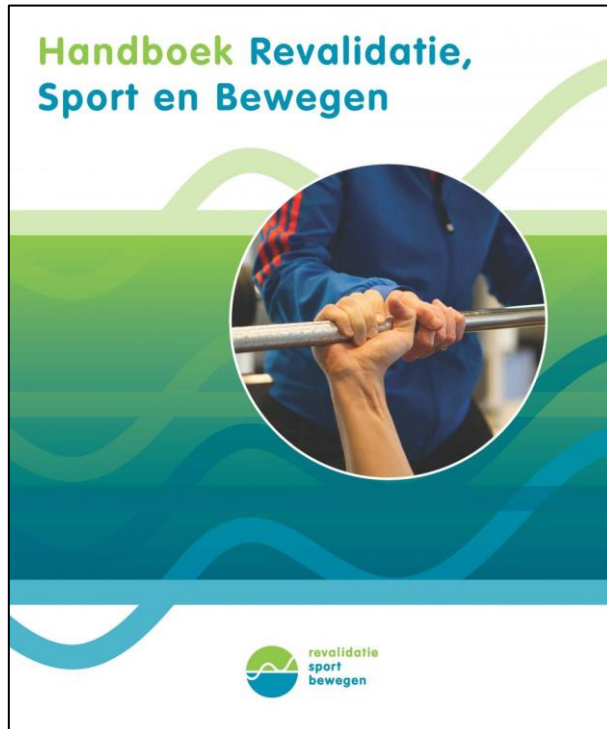
- **Patiënten (N= ± 2000)**
 - Lichamelijke beperking en/of chronische ziekte
 - 18 jaar of ouder
 - Deelnemers aan het programma Revalidatie, Sport en Bewegen



Programma Revalidatie, Sport en Bewegen



Programma Revalidatie, Sport en Bewegen



- **Motivational interviewing**
- **Realiseren van gedragsverandering**



Onderzoeksprotocol

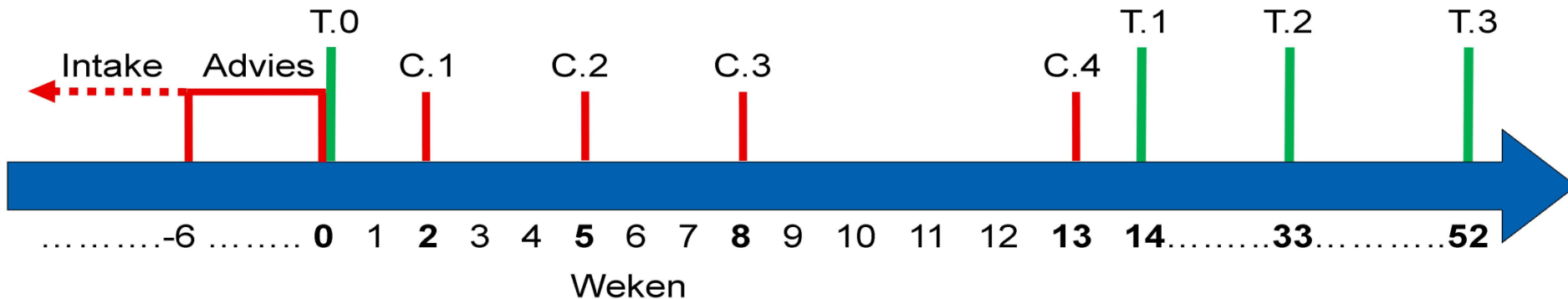


Programma Revalidatie, Sport en Bewegen:

- Intakegesprek
- Adviesgesprek (face-to-face)
- 4 counselingmomenten (telefonisch) **(C1 – C4)**

Onderzoek ReSpAct

- 4 meetmomenten **(T0 – T4)**



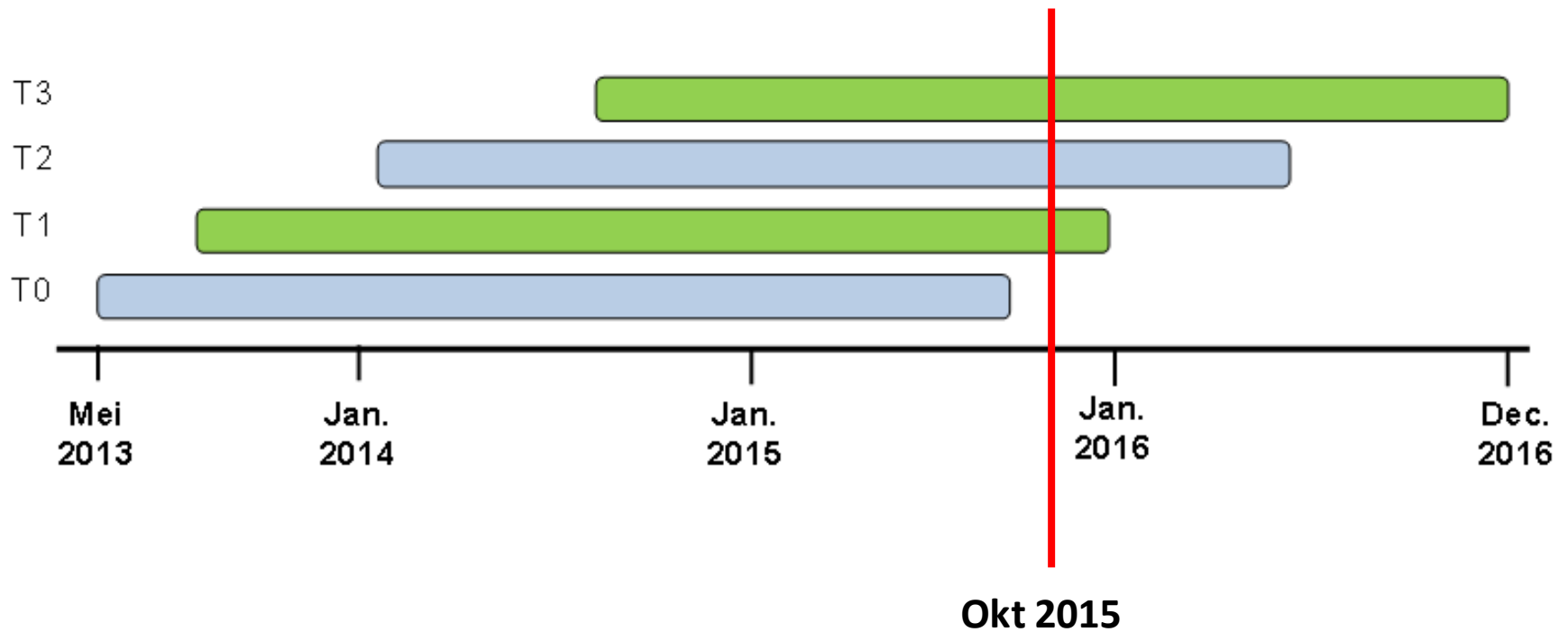
Vragenlijsten



- **Vragenlijsten (T0, T1, T2, T3)**
 - Beweeg- en sportgedrag
 - Gezondheid(sbeleving)
 - Medisch zorggebruik



Hoe ver zijn we met data verzamelen?



Kenmerken onderzoekspopulatie



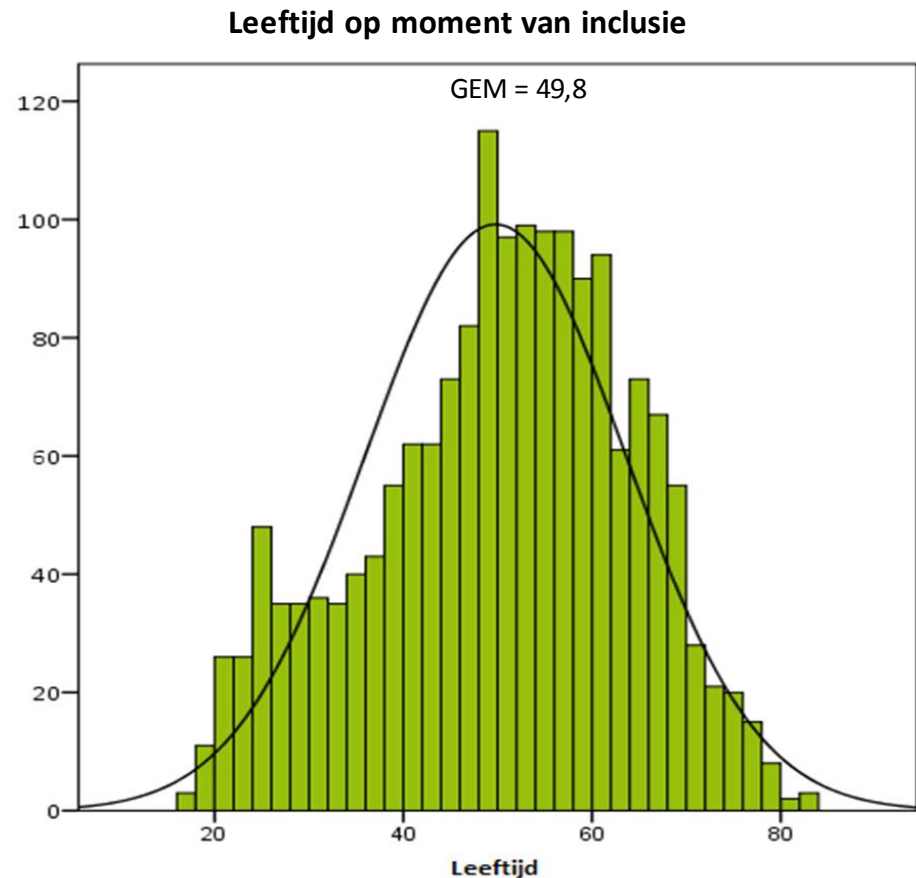
- **1725** patiënten geïncludeerd

- **Leeftijd**

- 18 – 83 jaar

- **Geslacht**

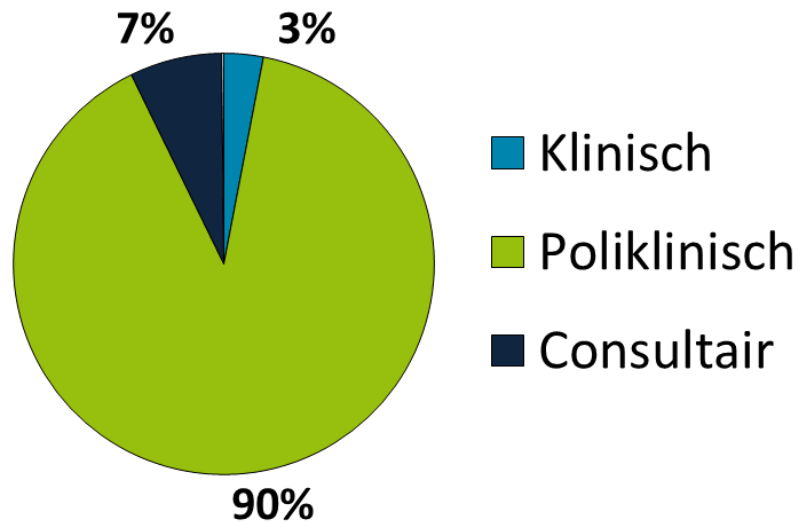
- Man: 46%, n=791
 - Vrouw: 54%, n=934



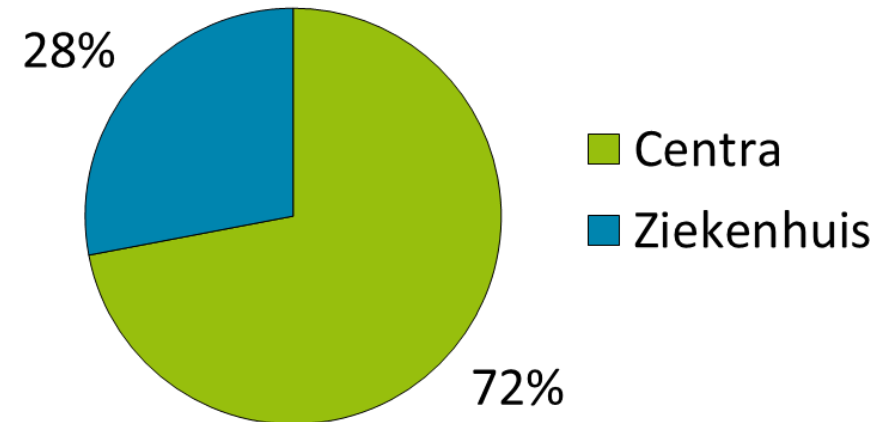
Kenmerken onderzoekspopulatie



Behandelvorm

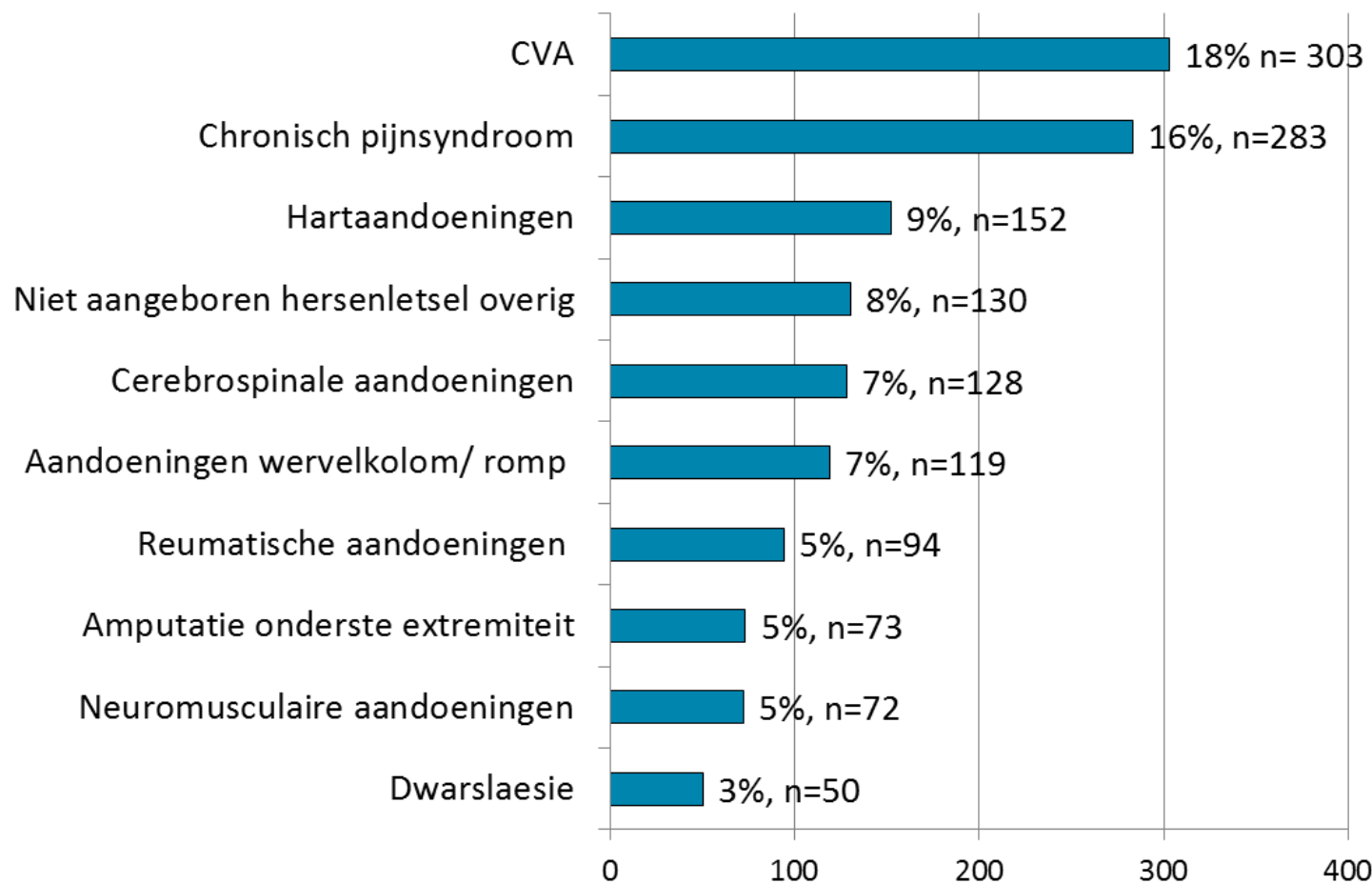


Behandelcontext





Meest voorkomende aandoeningen (top 10)





Analyseren gaat nu beginnen....

- **2016: Eerste resultaten T0 en T1 beschikbaar**
- **2017: Resultaten T0, T1, T2 en T3 beschikbaar**



Deel 2: ReSpAct



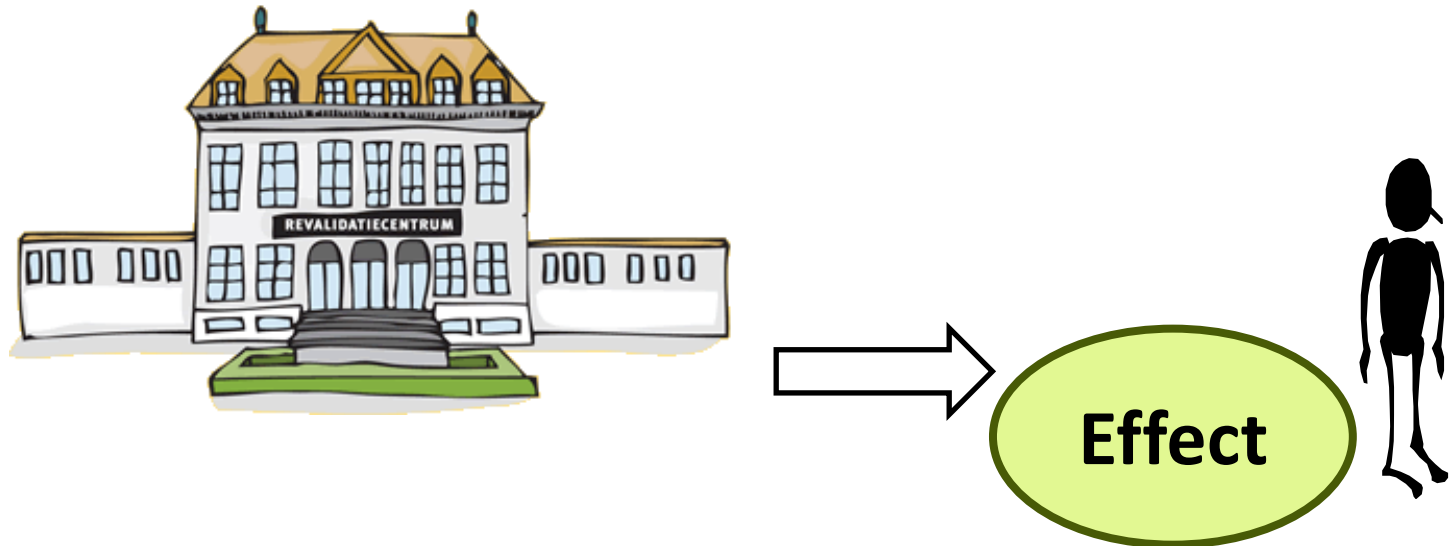
Organisatie niveau



Deel 2: ReSpAct



Organisatie niveau



'Implementation matters'

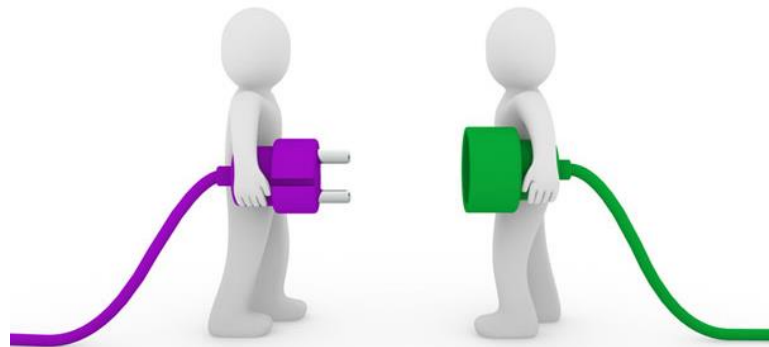
Durlak et al

Programma Revalidatie, Sport en Bewegen

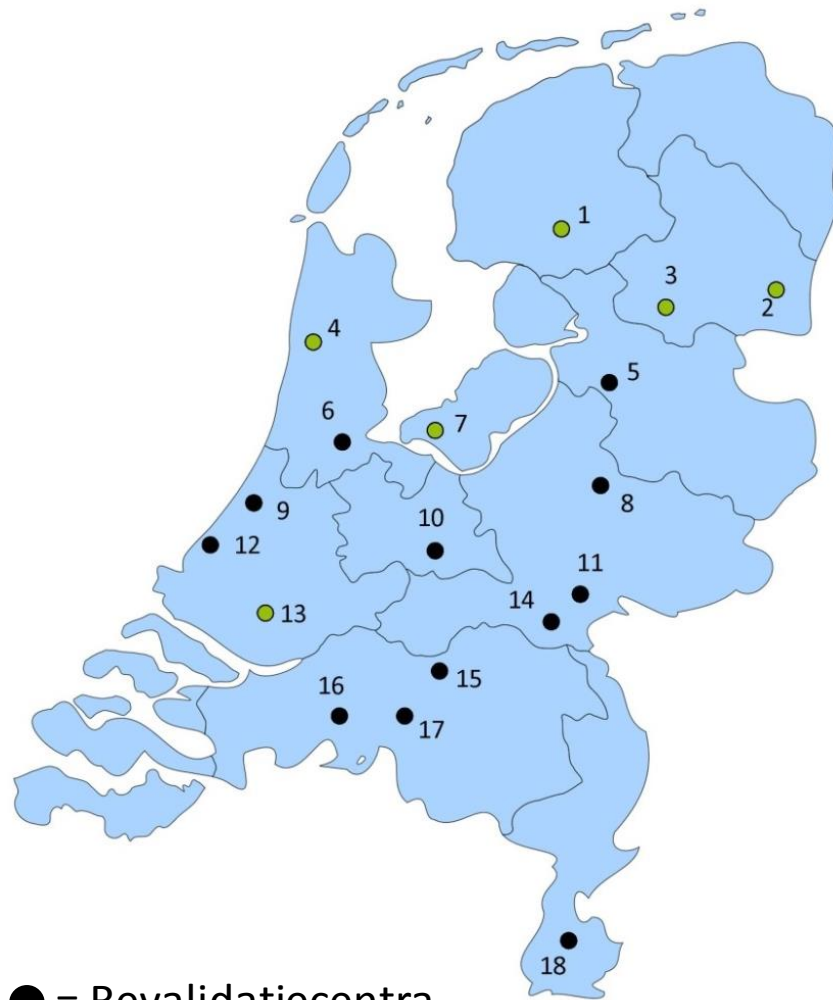


Ontwikkeling en behoud van actieve leefstijl tijdens én na de revalidatie

- Verbinding tussen revalidatiezorg en sport- en beweegsector



Implementatie van het programma



- = Revalidatiecentra
- = Ziekenhuizen

18 revalidatie-instellingen en 25 locaties

- 12 revalidatiecentra
- 6 ziekenhuizen

Coördinatie:



Evaluatie en monitor:





Organisatie niveau

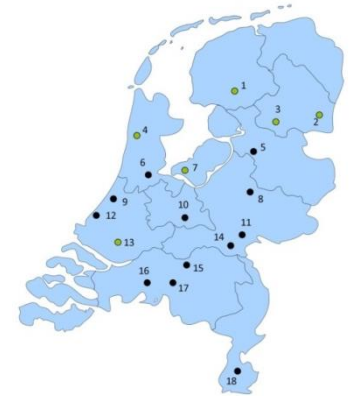


- 1) Inzicht in de **startpositie**, **verloop** en **resultaten** van de **implementatie** van het programma Revalidatie, Sport en Bewegen
- 2) Inzicht in factoren die het implementatie proces positief en/of negatief beïnvloeden
(**belemmeringen en succesfactoren**)

Onderzoeksopzet



- **Multicenter longitudinale studie**
 - Van 2012 – 2015
- **Data verzameling op verschillende niveaus**
 - Professionals
 - Patiënten
- **Dataverzameling met verschillende methodes**
 - Kwantitatief (registratiesysteem en vragenlijsten)
 - Kwalitatief (interviews en focus groepen)

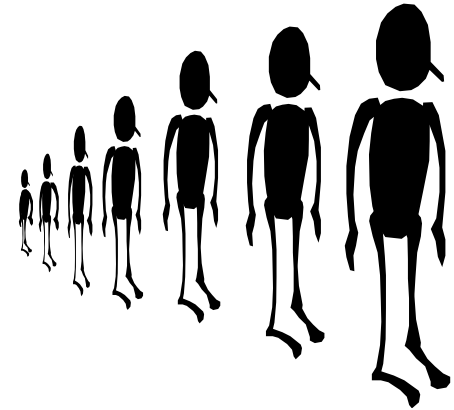


Onderzoekspopulatie



- **Professionals (n= ± 75)**

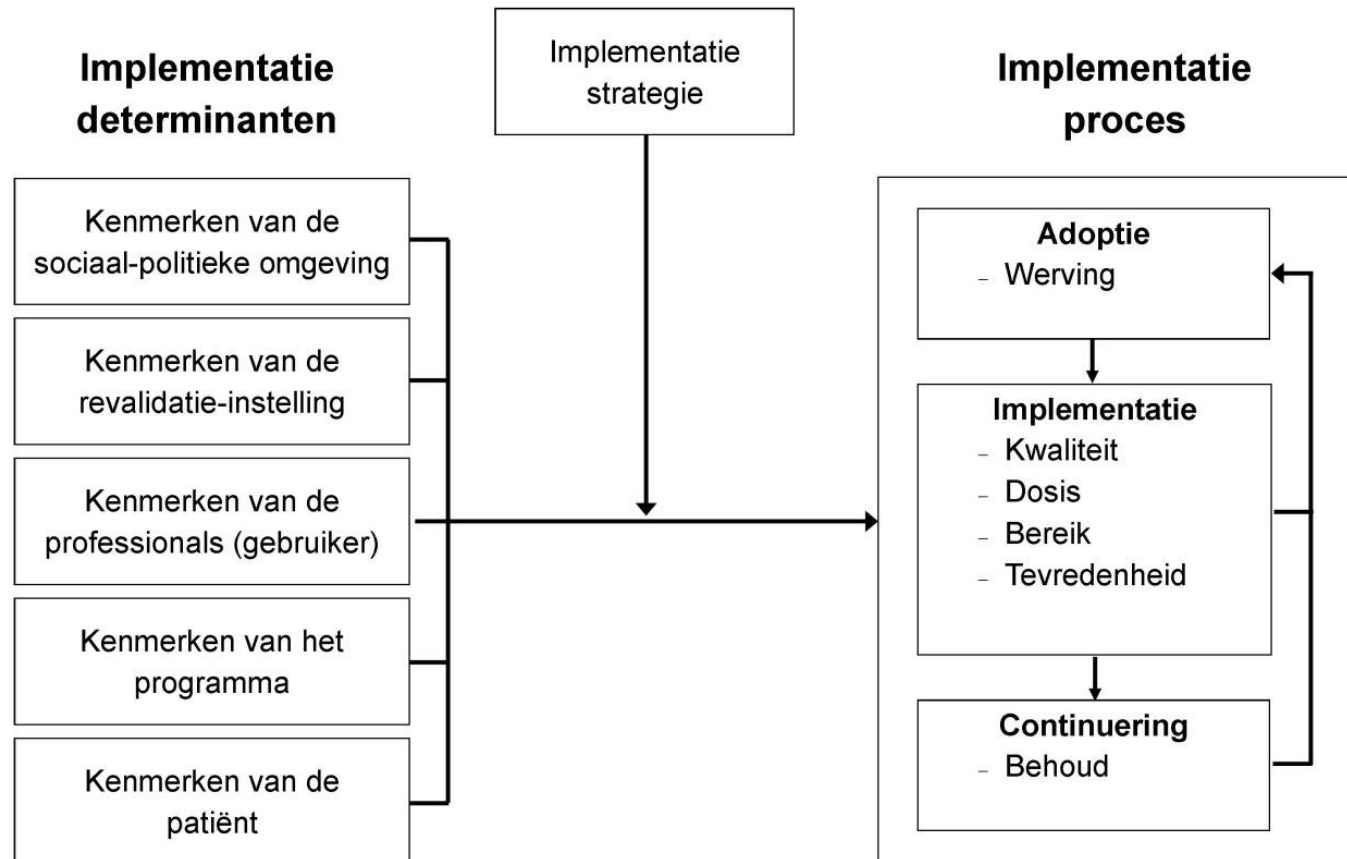
- Managers
- Projectleiders
- Sport- en bewegconsulenten
- (Revalidatie)artsen



- **Patiënten (n=1725)**

- Lichamelijke beperking en/of chronische ziekte
- Deelnemen aan programma Revalidatie, Sport en Bewegen

Theoretisch kader



Implementatiemodel van Wierenga et al. (2013)

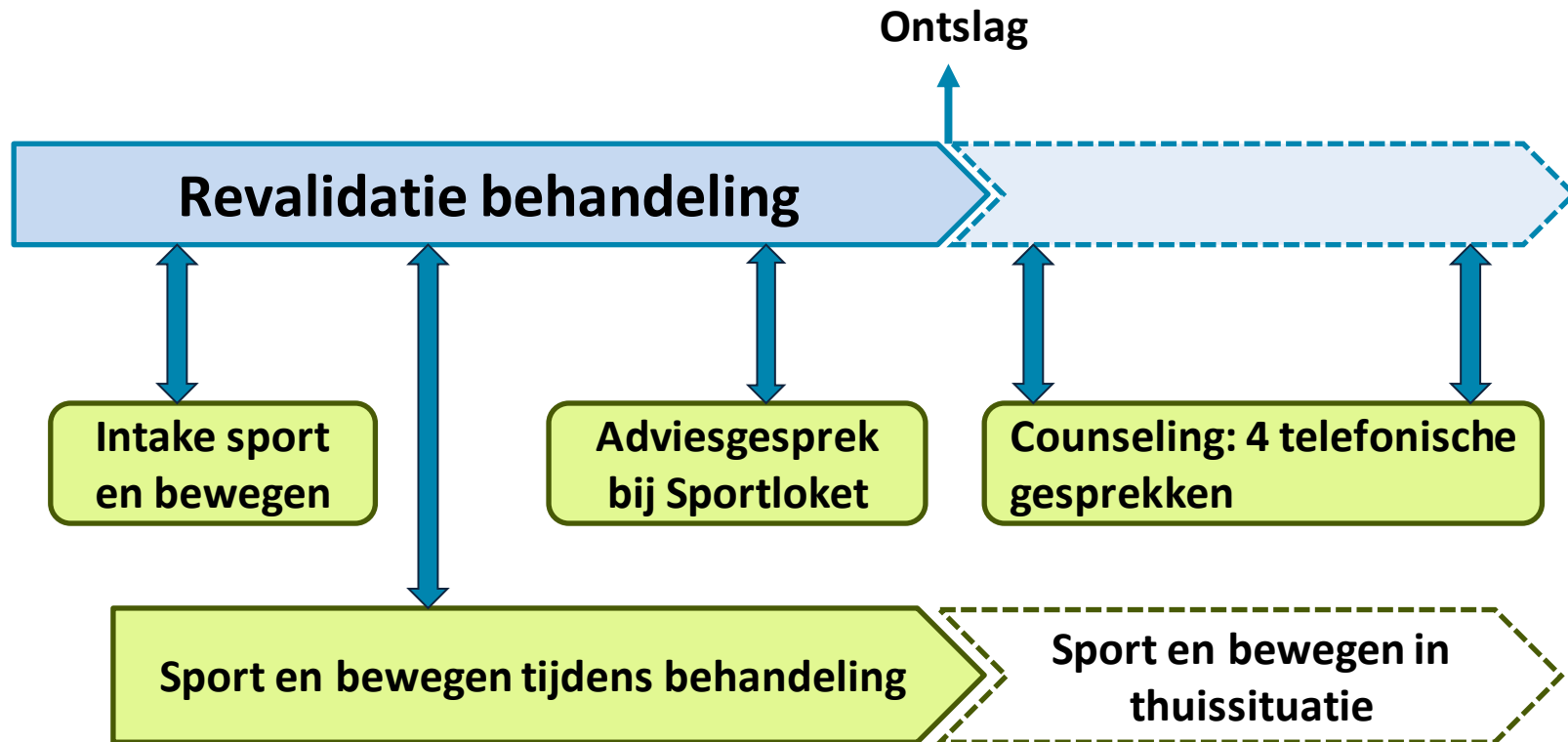
Implementatie strategie

- **Stichting Onbeperkt Sportief** coordineert en faciliteert de implementatie
- **Onderdelen van implementatie strategie**
 - Financiële vergoeding
 - Inhoudelijke ondersteuning
 - Bezoeken programma coördinatoren
 - Projectplannen, jaarverslagen, jaarplannen
 - Regionale en landelijke bijeenkomsten
 - Scholing in Motivational Interviewing
 - Handboek
 - Ondersteunend materiaal



revalidatie
sport
bewegen

Programma Revalidatie, Sport en Bewegen



**Focus op implementatie van
hoofdcomponenten van het programma**



1) Online registratiesysteem

- Registratie van deelnemers aan programma ($n=\pm 6.000$)
- Uitgebreide informatie over deelnemers aan ReSpAct-studie ($n=1725$)

2) Vragenlijsten

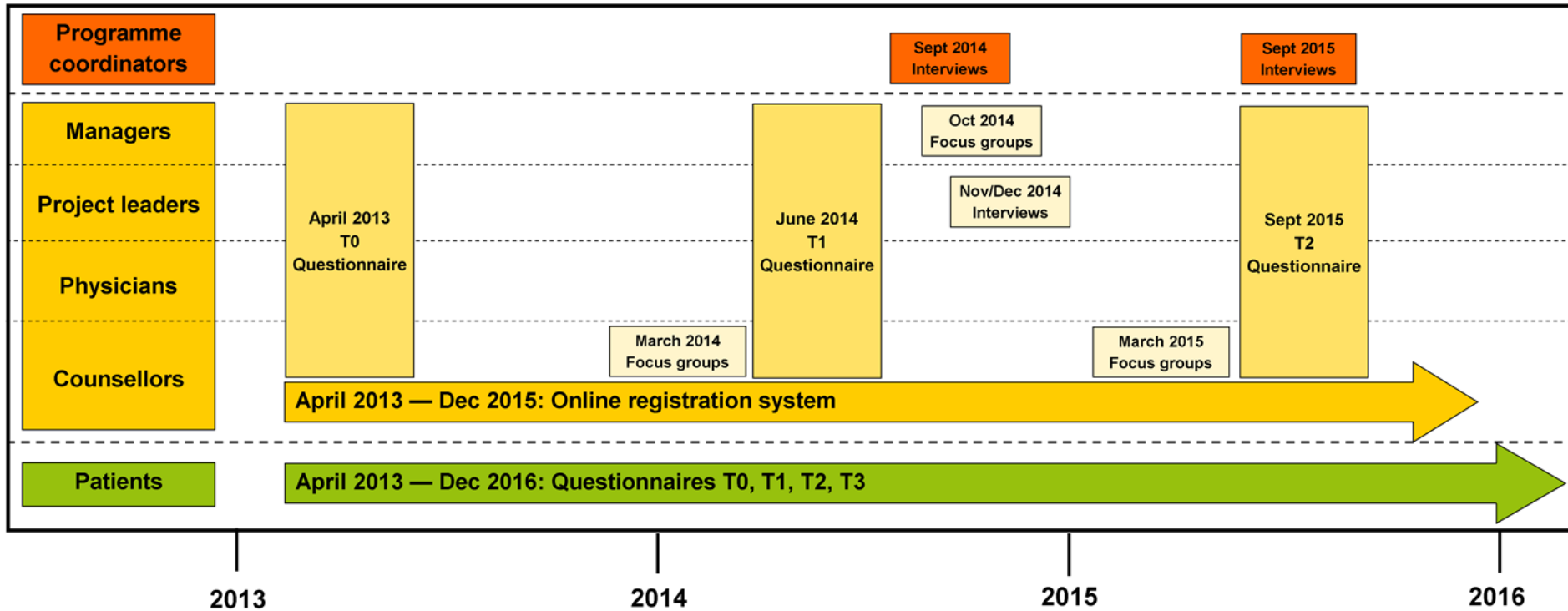
- Professionals
- Patiënten van de ReSpAct studie



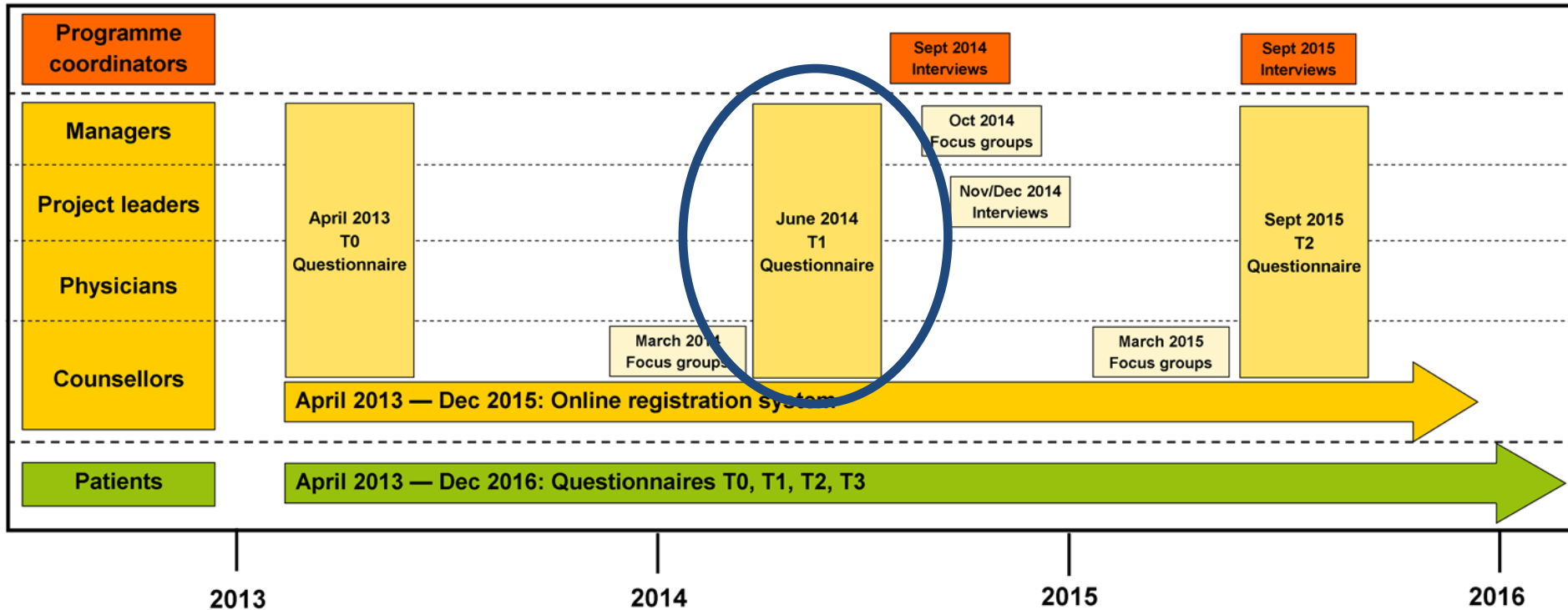
3) Interviews met professionals



Data verzameling

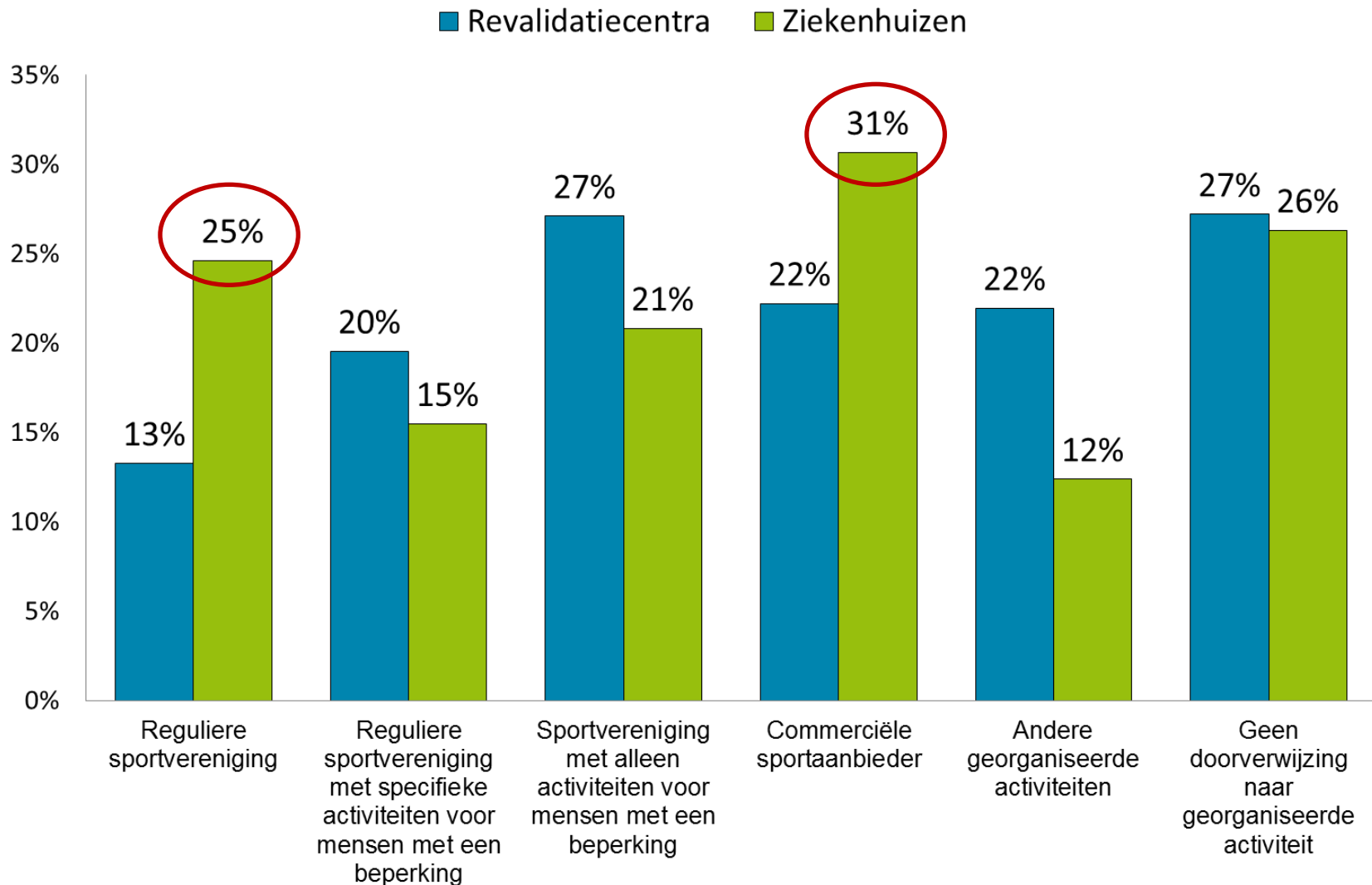


Data verzameling

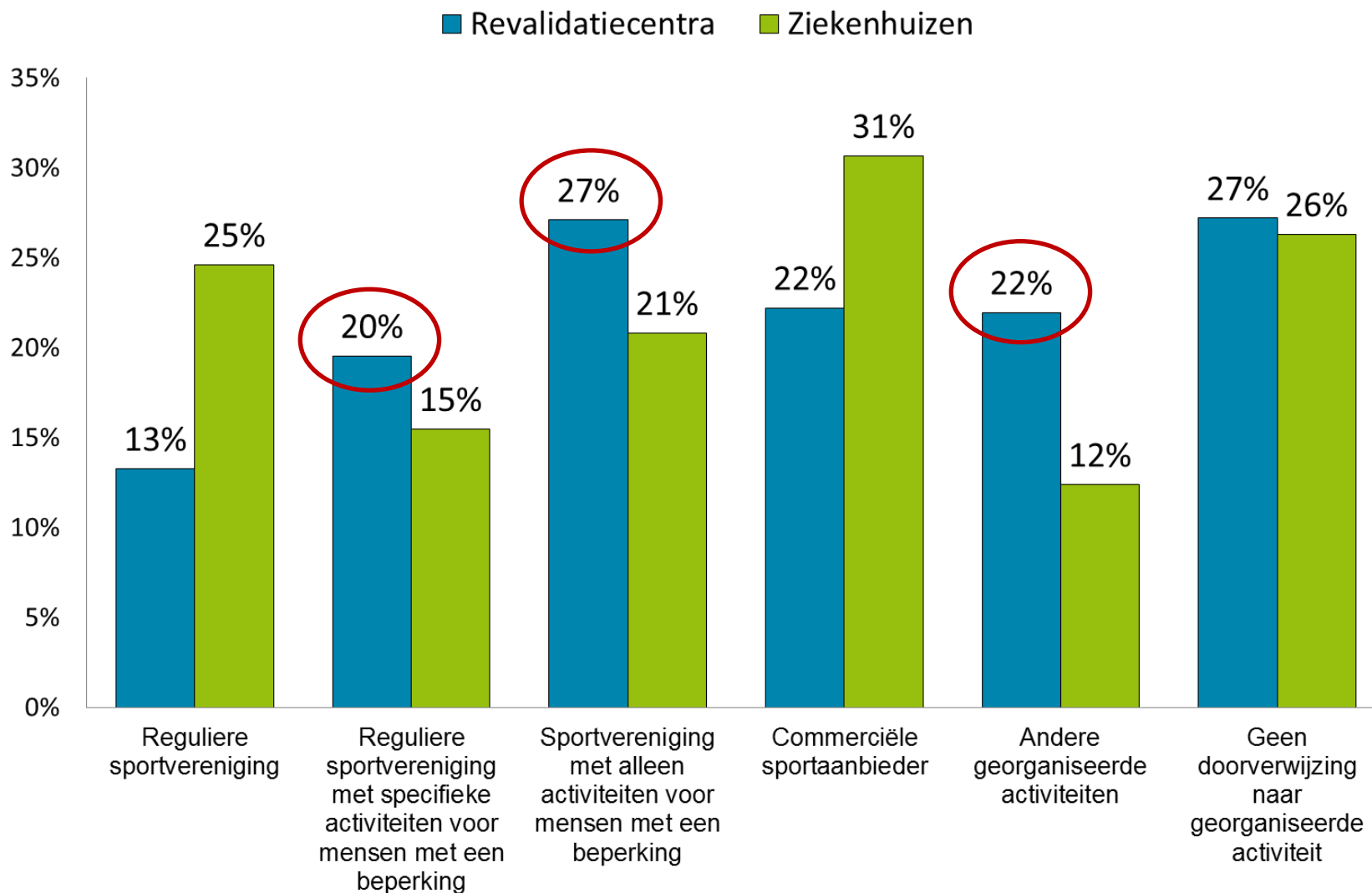


Tussenmeting Vragenlijst T1 professionals

Doorverwijzingen naar sport- en beweegactiviteiten



Doorverwijzingen naar sport- en beweegactiviteiten



Resultaten – waardering

Professionals

- **Waardering van programma (n=65, T1)**
 - Gemiddelde: $8,0 \pm 1,2$

Patiënten

- **Tevredenheid over adviesgesprek (n=1314)**
 - Gemiddelde: $8,1 \pm 1,3$
- **Tevredenheid over counseling (n=585)**
 - Gemiddelde: $8,0 \pm 1,7$



Interviews projectleiders

- **Wat heeft implementatie van programma opgeleverd?**
 - Meer gestructureerde plaats van sport en bewegen
 - Bewegingsagogie betere plaats gekregen in behandeling
 - Versterking van netwerk en samenwerkingsverbanden
 - Betere zorg voor patiënt



Samenvatting

- **Implementatie van het programma Revalidatie, Sport en Bewegen**
 - Verbinding revalidatiezorg en sport- en beweegsector
- **Uitgebreide monitor en evaluatie**
 - Theoretisch kader
- **Rijk gevulde data set**
 - Organisatie en patiënt niveau
 - Over de tijd



Toekomst



- Optimaliseren van het programma
- Verbeteren van revalidatiezorg
- Zorgverzekeraars
- Gehandicaptensport



Meer informatie

- Website: www.respect.nl
- Monitor rapportages
 - Monitor T0 – startpositie
 - Monitor T1 – tussenmeting
- Wetenschappelijke publicaties
 - Hoekstra et al (2014) – Onderzoeksopzet organisatie
 - Alingh et al. (2015) – Onderzoeksopzet patiënt
 - Hoekstra et al. (2015) – Startpositie integratie sport en bewegen in revalidatiezorg



Vragen?





revalidatie
sport
bewegen

Revalidatie, Sport en Actieve leefstijl (ReSpAct)

Femke Hoekstra

Rolinde Alingh

Dr. Rienk Dekker

Dr. Floor Hettinga

Prof. dr. Cees van der Schans

Prof. dr. Lucas HV van der Woude

www.respect.nl

f.hoekstra@umcg.nl



rijksuniversiteit
 groningen



umcg



Hanzehogeschool
 Groningen
 University of Applied Sciences