





## Lange termijn gezondheidsproblemen, fitheid en activiteitsniveau bij personen met een dwarslaesie

Drs. **Jacinte Adriaansen**  
 Prof. Dr. E. Lindeman, Dr. M. Post, Dr. F.W.A. van Asbeck



Revalideren      Werken      Onderzoeken      Samenwerken

## Inhoud

- Inleiding
- Doel(en) van de studie
- Studie design
- Inclusie- en exclusie criteria
- Vragenlijsten
- Opzet
- Vragen / commentaar












## Inleiding

- Het lijkt erop dat met toenemende lft en tijd na ontstaan van de dwarslaesie frequenter gezondheidsproblemen optreden -> zgn. "**secundaire stoornissen**".
- Momenteel geen goed beeld van de mate waarin dergelijke stoornissen voorkomen en welke personen met een dwarslaesie een verhoogd risico lopen.
  - Langdurige follow-up géén reguliere praktijk in NL.
  - Initiatief moet vanuit de persoon met de dwarslaesie komen.



## Doel(en) van de studie

1. In kaart brengen van het **vóórkomen van chronische secundaire stoornissen** bij personen die  $\geq 10$  jr een dwarslaesie hebben.
2. Het bestuderen van de **gevolgen** van deze secundaire stoornissen op:
  - inspanningsvermogen / fitheid
  - activiteitsniveau
  - maatschappelijke participatie
  - kwaliteit van leven.

## Uiteindelijk....

- Vormgeving van een systematische en levenslange **revalidatie nazorg-systeem** in NL voor personen met een dwarslaesie.

## Studie design

- **Cross-sectioneel.**
- 300 personen met sinds  $\geq 10$  jr een dwarslaesie (strata: 10-20 jr; 20-30 jr; >30jr).
- Eéndaagse na-controle in het revalidatiecentrum.
- 8 revalidatiecentra met een specialisatie in dwarslaesierevalidatie.
- Dwarslaesie Organisatie Nederland (DON)




## Inclusie- en exclusie criteria

### Inclusie criteria:

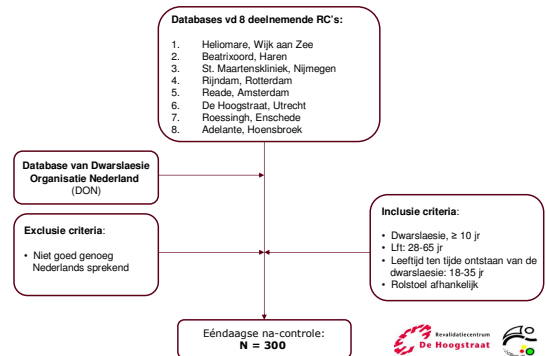
- $\geq 10$  jr een dwarslaesie;
- Lft tussen 28-65 jr;
- Lft bij ontstaan dwarslaesie tussen 18-35 jr;
- Rolstoelafhankelijk.

### Exclusie criteria:

- Niet goed Nederlands sprekend.



## Flow-chart studie-populatie

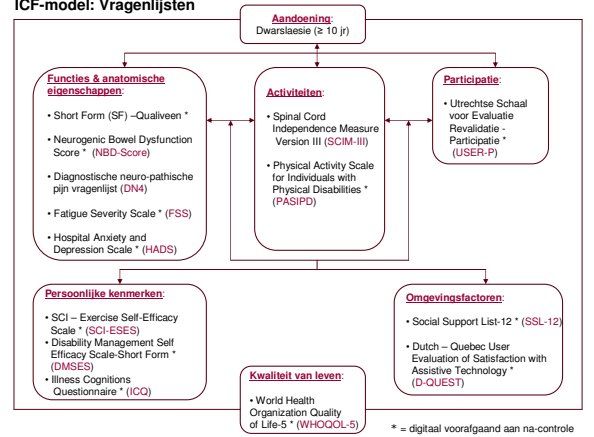


## De secundaire stoornissen

- **Urologische stoornissen** (o.a. UWI's, urolithiasis)
- **Darmproblematiek** (o.a. obstipatie, incontinentie)
- Decubitus
- Spasticiteit
- Seksuele functiestoornissen (o.a. erectiestoornissen) en fertiliteit
- Pijn
- Cardiovasculaire stoornissen (o.a. autonome dysreflexie, hypotensie, DVT)
- Respiratoire stoornissen (o.a. noodzaak tot (nachtelijke) beademing, pneumonieën)

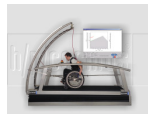


## ICF-model: Vragenlijsten

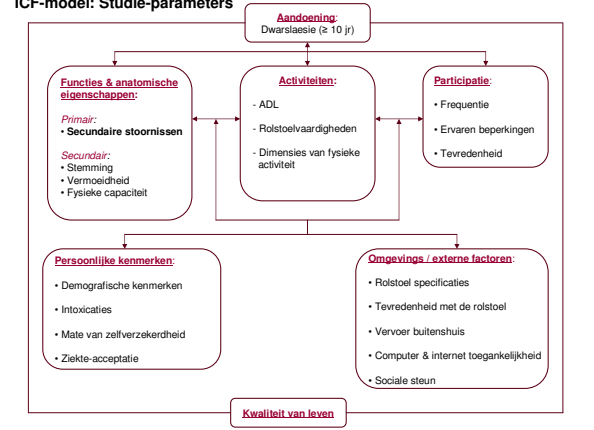


## Opzet eendaagse na-controle

- Bloedafname (o.a. ureum, creat, lipidenspectrum, glu, HbA1C)
- ECG
- Echo-blaas/nieren
- Anamnese en LO (o.a. ASIA-classificatie) door revalidatiearts
- Interview door onderzoeksassistent(e)
- Spirometrie: longfunctie
- Rolstoelvaardigheden: Wheelchair circuit
- Conditietesten: submax. en max. inspanningstest



## ICF-model: Studie-parameters



Vragen??

