

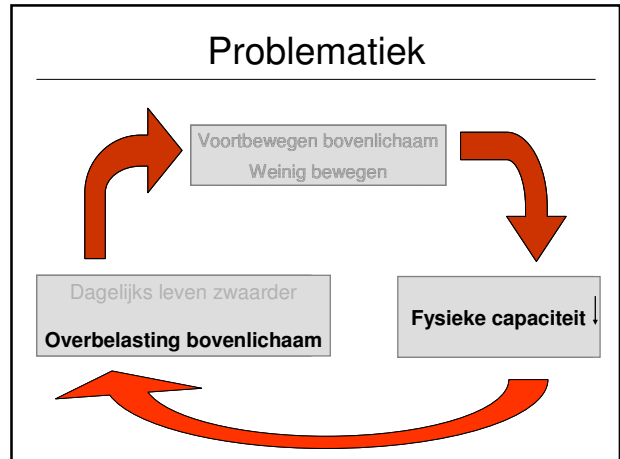


## Fysieke capaciteit en klachten bovenlichaam


Rolstoeltraining voor inactieve mensen met chronische dwarslaesie

**Jan van der Scheer, promotieonderzoeker RuG / UMCG**  
Centrum voor Bewegingswetenschappen

Onderdeel van onderzoeksproject ALLRISC  
Betrokken revalidatiecentra: Beatrixoord, Reade, Heliomare, Sint Maartenskliniek  
Begeleiders: Luc van der Woude, Sonja de Groot, Dirk-Jan Veeger  
Financiering: ZonMW – Fonds NutsOhra

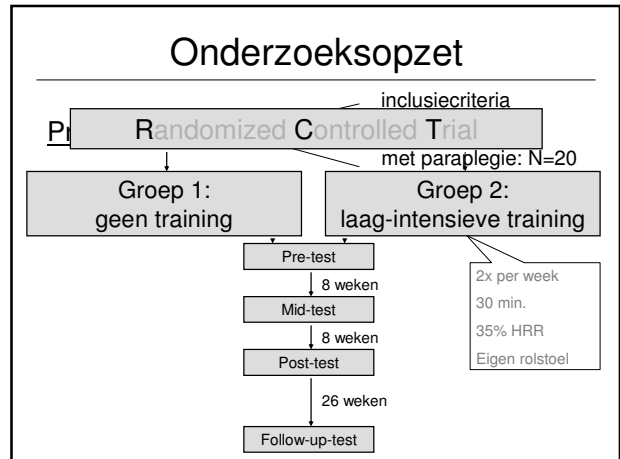
### Oplossing



Huidtraining ontlijnt:  
Overbelasting bovenlichaam

Van den Berg et al., 2010

Laag intensieve training



### Metingen

**Primair**

- maximaaltesten
- aandrijftechniek
- bovenlichaam

**Secundair**

- fysieke activiteit
- rolstoelvaardigheden
- self-efficacy
- kwaliteit van leven
- zelfstandigheid
- participatie

- max. vermogen (PO)
- max. zuurstofname (VO<sub>2</sub>)
- energieverbruik
- max. frequentie
- kracht (trunk, schouder)
- pijn



### Samenvatting

Fysieke training nodig! Maar hoe?

Fysieke capaciteit  
Klachten bovenlichaam

## Vragen / discussie

---

[j.w.van.der.scheer@med.umcg.nl](mailto:j.w.van.der.scheer@med.umcg.nl)

**Jan van der Scheer, promotieonderzoeker RuG / UMCG**  
Centrum voor Bewegingswetenschappen

Onderdeel van onderzoeksproject ALLRISC  
Betrokken revalidatiecentra: Beatrixoord, Reade, Heliomare, Sint Maartenskliniek  
Begeleiders: Luc van der Woude, Sonja de Groot, Dirk-Jan Veeger  
Financiering: ZonMW – Fonds NutsOhra

CENTRUM VOOR REVALIDATIE,  
LOCATIE BEATRIXOORD

heliomare

Reade

Sint Maartenskliniek



rijksuniversiteit  
 groningen



Universiteit Medisch Centrum Groningen

