

Dwarslaesieonderzoek

Erasmus MC – Rijndam revalidatiecentrum

Nieuwsbrief januari 2012

Voor u ligt de nieuwsbrief van de dwarslaesie onderzoeksprojecten van de afdeling Revalidatiegeneeskunde & Fysiotherapie van Erasmus MC en Rijndam revalidatiecentrum in Rotterdam. Het doel van de projecten is om een bijdrage te leveren aan de verbetering van de behandeling van mensen met een dwarslaesie. Hiertoe wordt samengewerkt met diverse revalidatiecentra en onderzoeksinstituten in Nederland. Via deze nieuwsbrief willen we u op de hoogte houden van de voortgang van het Rotterdamse dwarslaesie onderzoek.

Stuurgroep Rotterdams dwarslaesie onderzoek: Dr. Michael Bergen¹, Drs. Tebbe Sluis¹, Drs. Dorien Spijkerman¹, Drs. Karin Postma^{1,2}, Dr. Hans Bussmann², Dr. Rita van den Berg-Emons².

Onderzoekers: Drs. Karin Postma^{1,2}, Drs. Carla Nooijen², Drs. Hedwig Kooijmans².

¹ Rijndam revalidatiecentrum, ² Erasmus MC

IMT onderzoek: Het doel van deze randomized controlled trial is om de effectiviteit van Inspiratory Muscle Training (IMT) bij mensen met een recente dwarslaesie te onderzoeken. Het onderzoek vindt plaats in Rijndam (Rotterdam), De Hoogstraat (Utrecht), Reade (Amsterdam) en Heliomare (Wijk aan Zee).

Interventie: De helft van de geplande 40 proefpersonen krijgt naast de reguliere revalidatie een training gericht op krachttoename van de inademhalingspijpen. Deelnemers van deze trainingsgroep trainen gedurende 8 weken 5x per week ca. 25 minuten met de IMT-treshold trainer. De patiënt ademt in tegen een instelbare weerstand en ademt uit zonder weerstand. De weerstand wordt in de loop van de trainingsperiode verhoogd.



Deelnemers: Mensen met een dwarslaesie en een beperkt longvolume komen in aanmerking voor dit onderzoek. Op dit moment zijn er 32 deelnemers geïncludeerd, waarvan 16 de training hebben volbracht.

Metingen: Alle deelnemers worden op 4 momenten getest: vóór de trainingsperiode (5 weken na start actieve revalidatie), ná de trainingsperiode, 8 weken later en 1 jaar na ontslag.

De training en metingen worden gedaan door:

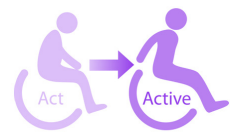
Fenna Oskam, Linda Deelstra en Lonneke Vlemmix (Rijndam);

Emily van 't Hof en Bianca Akkermans (De Hoogstraat); Ellen

Holsteijn, Dieuwke Loenen en Ellen Hartmann (Reade); Marcia

Theunissen (Heliomare)

Subsidie: JKF-KFA



Act-Active: Het doel van deze randomized controlled trial is

om meer bewegen bij mensen met een recente dwarslaesie te stimuleren. Het onderzoek vindt plaats in 4 revalidatiecentra: Rijndam (Rotterdam), De Hoogstraat (Utrecht), Heliomare (Wijk aan Zee) en Adelante (Hoensbroek).

Interventie: De interventie bestaat uit twee onderdelen. Het eerste onderdeel is een handbike intervaltraining tijdens de laatste 2 maanden van klinische revalidatie. Het tweede onderdeel is een beweegstimuleringsprogramma. Dit houdt in dat mensen individuele begeleiding krijgen van een expert op het gebied van dwarslaesie die hen coacht om meer te gaan, en te blijven bewegen.

Deelnemers: In totaal zullen er 60 mensen met een recente dwarslaesie deelnemen. De ene helft krijgt alleen de handbike intervaltraining aangeboden en de andere helft zowel de handbike training als het beweegstimuleringsprogramma.

Op dit moment zijn er 17 deelnemers gestart.

Metingen: Alle deelnemers worden op 4 momenten



getest: begin van de handbike training, klinisch ontslag, half jaar na ontslag en één jaar na ontslag.

De training, metingen en coördinatie worden gedaan door:

Paul ter Horst, Rogier Broeksteeg, Suzanne Vogels en Linda Deelstra (Rijndam); Dorien Mars, Hans Mater, Petra Noever, Kim Hoogeveen en Sacha van Langeveld (De Hoogstraat); Mechteld Hagoort, Mark van de Mijl Dekker en Linda Valent (Heliomare); Tim Mullens, Paul Dobbelsteijn, Marjo Widdershoven en Mia Wynants (Adelante)

Subsidie: JKF-KFA

Overige sponsors: Tacx en Double Performance

HABITS, Healthy Active Behavioral Intervention SCI

Deze studie is onderdeel van het landelijke onderzoeksprogramma ALLRISC. Het doel van HABITS is om mensen met een chronische dwarslaesie te stimuleren om meer te bewegen of andere gezondheidsdoelen te behalen, door middel van een zelfmanagement cursus. Het onderzoek zal in 4 revalidatiecentra plaatsvinden: Rijndam (Rotterdam), De Hoogstraat (Utrecht), Adelante (Hoensbroek) en Het Roessingh (Enschede).

Interventie: De cursus richt zich op het ontwikkelen van zelfmanagementvaardigheden die een actieve gezonde leefstijl moeten bevorderen, namelijk: probleem oplossend vermogen, proactief copen en het vergroten van eigen effectiviteit.

De cursus bestaat uit één huisbezoek, 5 groepsbijeenkomsten en 5 individuele counseling gesprekken.

Deelnemers: In totaal zullen er 80 mensen deelnemen die tenminste 10 jaar een dwarslaesie hebben en die een laag activiteiten niveau hebben. De helft van de mensen krijgt de zelfmanagement interventie, de andere helft een controle interventie (hier vindt alleen kennisoverdracht plaats met betrekking tot bewegen en gezondheid). Er is recent begonnen met het vragen van deelnemers.

Metingen: Alle deelnemers worden op 3 momenten

getest: vóór de interventie, direct na de interventie (16 weken) en een half jaar na de interventie (42 weken).

De training en metingen worden gedaan door:

Wietske Kerkhof, Rogier Broeksteeg (Rijndam); Jaqueline Leenders, Peter Luthart (De Hoogstraat); Sandra Slagen, Conny Overdulve (Adelante); Marijke Schuitemaker, Diane Eilander (Het Roessingh)

Subsidie: ZonMw en FondsNutsOhra

Lokomat: Eind 2011 is in Rijndam op de locatie Westersingel de Lokomat geplaatst. De Lokomat is een automatische looprobot en wordt gebruikt om het lopen bij mensen met een gedeeltelijke verlamming te oefenen. Momenteel worden 6 therapeuten getraind om met de Lokomat te werken. In de toekomst zal de Lokomat ook worden ingezet bij wetenschappelijke onderzoeksprojecten.



Hoe blijf je fit met een dwarslaesie? Op 3 februari 2012 vindt in Rijndam, tijdens de cursusmiddag "Hoe blijf je fit met een dwarslaesie?", de officiële boekpresentatie plaats van het boek met de gelijknamige titel. De auteurs zijn Rogier Broeksteeg (Rijndam revalidatiecentrum, Rotterdam) en Linda Valent (Heliomare Revalidatie, Wijk aan Zee). Het boek is gebaseerd op kennis uit het landelijke dwarslaesie onderzoeksprogramma, maar zeker ook op ervaringen opgedaan in de dagelijkse revalidatie- en (rolstoel)sportpraktijk. Het boek geeft praktische aanwijzingen en theoretische achtergronden en gaat in op de obstakels die mensen met een dwarslaesie tegenkomen als zij willen sporten of actiever willen worden.

Subsidie: ZonMw en het Revalidatiefonds

Overige sponsors: Coloplast, Heliomare, Rijndam revalidatiecentrum en Erasmus MC

Publicaties

- C.F.J. Nooijen, S. de Groot, K. Postma, M.P. Bergen, H.J. Stam, J.B.J. Bussmann, H.J.G. van den Berg-Emons (2011), A more active lifestyle in persons with a recent spinal cord injury benefits physical fitness and health, *Spinal Cord*, in press
- K. Postma, J.B.J. Bussmann, J.A. Haisma, L.H. van der Woude, M.P. Bergen, H.J. Stam (2009), Predicting respiratory infection one year after inpatient rehabilitation with pulmonary function measured at discharge in persons with spinal cord injury, *Journal of rehabilitation Medicine*, Sep;41(9):729-33

Meer informatie?

IMT onderzoek & Lokomat: Karin Postma: k.postma@erasmusmc.nl, 010-7043388

Act-Active: Carla Nooijen: c.nooijen@erasmusmc.nl, 010-7044601

HABITS: Hedwig Kooijmans: h.kooijmans@erasmusmc.nl, 010-7043388

Hoe blijf je fit met een dwarslaesie: Rogier Broeksteeg: r.broeksteeg@rijndam.nl, 010-2412473

Dwarslaesie onderzoek in Nederland: www.scionn.nl
