



Actieve leefstijl, Sport & Handicap
Samenwerking!

Nationaal Kenniscentrum Gehandicaptensport

Van ambitie: naar missie

Visie: sport en bewegen maakt mensen met een handicap fit voor het leven.

Missie: zoveel mogelijk mensen met een handicap stimuleren en faciliteren om veilig en verantwoord te sporten.

Strategie:

- Aanvullend
- Signalering behoeftes in de markt
- Intermediairgericht
- Sectorgericht
- Verbindend

Over wie hebben we het?

- 3,5 miljoen mensen hebben een lichamelijke handicap
- 147.000 mensen hebben een verstandelijke handicap
- 432.000 mensen hebben een visuele handicap

In totaal: ca 25% van de Nederlandse bevolking.

...iedere euro die wordt uitgegeven aan de reductie van fysieke inactiviteit levert 0.30-1.30 euro netto winst op...

Hoe actief is deze groep?

Sportdeelname blijft achter:

- Gemiddelde sportdeelname ligt (relatief gezien) 33% lager

Ambitie reguliere sport:

- Sportparticipatie van mensen zonder handicap te laten stijgen van 65% naar 75%

Ambitie gehandicaptensport:

- De sportparticipatie van mensen met een handicap in 10 jaar met 32% te laten stijgen en tot 2016 de helft daarvan: 16%.

Haalbaarheid?

Doelen

1. De achterstand in sportparticipatie van mensen met een handicap laten stijgen met 32% in de komende 10 jaar.
2. Het aantal sportmogelijkheden vergroten; binnen straal van 10 km.
3. De kwaliteit van het sport- en beweegaanbod verhogen; opleiden van 500 vrijwilligers per jaar vanaf 2011 en door kwalificering van 500 organisaties in 2021.

Programmalijnen (1)

- Programma Verstandelijk Gehandicaptenzorg
Zo kan het ook!
 - 40 instellingen met 500 locaties
 - Bereik: 70.000 mensen met een verstandelijke handicapUitdaging: aansluiting op lokale sportaanbod
- Programma Speciaal Onderwijs
Special Heroes
(samenwerkingsverband speciaal onderwijs, NOC*NSF en Nationaal Kenniscentrum Gehandicaptensport)
 - 184 scholen in beweging
 - Binnenschools, naschools en buitenschools aanbodUitdaging: aansluiting op het reguliere onderwijs

Programmalijnen (2)

- Programma ondersteuning overheden
 - beleidsondersteuning aan, en kennisdeling met, gemeentes en provincies
 - toegankelijkheidstoets
- Programma deskundigheidsbevordering
 - substantiële toename in gekwalificeerd kader voor sporters met een handicap
- Programma sport
 - Organisatorische integratie voltooid
 - Onderzoek basis voor ondersteuningsaanbod aan bonden en andere sportorganisaties
 - Samenwerking NOC*NSF en Nationaal Kenniscentrum Gehandicaptensport
 - Classificatie-instituut

Hoofddoelstelling programma R,S en B

Door middel van een structurele inbedding van het programma Revalidatie, Sport en Bewegen bij revalidatie-instellingen een doorstroming voor (ex-)revalidanten realiseren naar bewegen en sporten in de thuissituatie.

Programma Revalidatiezorg

1. Alle revalidatie-instellingen zijn zich bewust van het belang om actief beleid te voeren tav sport en bewegen tijdens en na de revalidatieperiode.
2. De methodiek R, S & B is geïmplementeerd bij tenminste 18 revalidatie-instellingen.
3. Structurele kennisdeling binnen de sector en adequaat geschoolde medewerkers (scholing Motivational Interviewing).
4. Effectstudie t.a.v. sport- en beweeggedrag, gezondheidsbeleving en zorgconsumptie en samenhangende kosten.
5. Scenario's tbv structurele financiële borging zijn gerealiseerd.
6. Parylympische talentinstroom vanuit revalidatie-instellingen is verhoogd met 10%

Onderzoek R,S en B

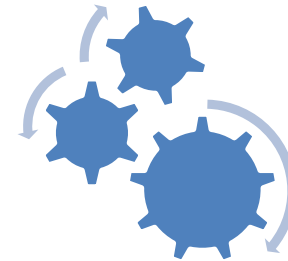
1. Monitoring van startpositie, verloop, proces en beleidsresultaten van het programma.
2. Wetenschappelijke effectstudie programma:
 - beweeg- en of sportgedrag en participatie
 - gezondheid(sbeleving)
 - zorgconsumptie en hiermee samenhangende kosten
3. Jaarlijkse State of the Art om inzicht te krijgen en te behouden in onderzoek mbt actieve leefstijl van mensen met lichamelijke handicap/chronische aandoening.

Handboek **Revalidatie,**
Sport en Bewegen



Samenspel van belang

Samenwerking loont!



(Ex-) revalidanten, Revalidatie Nederland, revalidatiecentra, ziekenhuizen, Werkgroep VRA bewegen en Sport, Vereniging voor Sportgeneeskunde, Vereniging voor Bewegingswetenschappen Nederland, universiteiten, hogescholen, MBO sport en bewegen, NOC*NSF, sportbonden, overige aanbieders sport- en beweegactiviteiten, patiëntenverenigingen, provinciale sportraden, gemeentes, provincies, zorgverzekeraars, etc.