

De gehandicaptensport Paralympische sport; stand van zaken en aandachtspunten richting Rio



Inhoud

- Organisatie gehandicaptensport in NL
- Ambities NOC*NSF
- Stand van zaken oktober 2011
- Wat is nodig richting Rio?



Organisatie gehandicaptensport

- 90% van alle sporttakken bij de reguliere sportbonden.
- NOC*NSF ondersteunt de sportbonden op het gebied van sportontwikkeling en Paralympische topsportprogramma's.
- NOC*NSF verantwoordelijk voor uitzending Paralympische ploeg en lid van IPC.
- Gehandicaptensport NL (voorheen Nebas/NSG) ontwikkelt zich tot kennisinstituut.



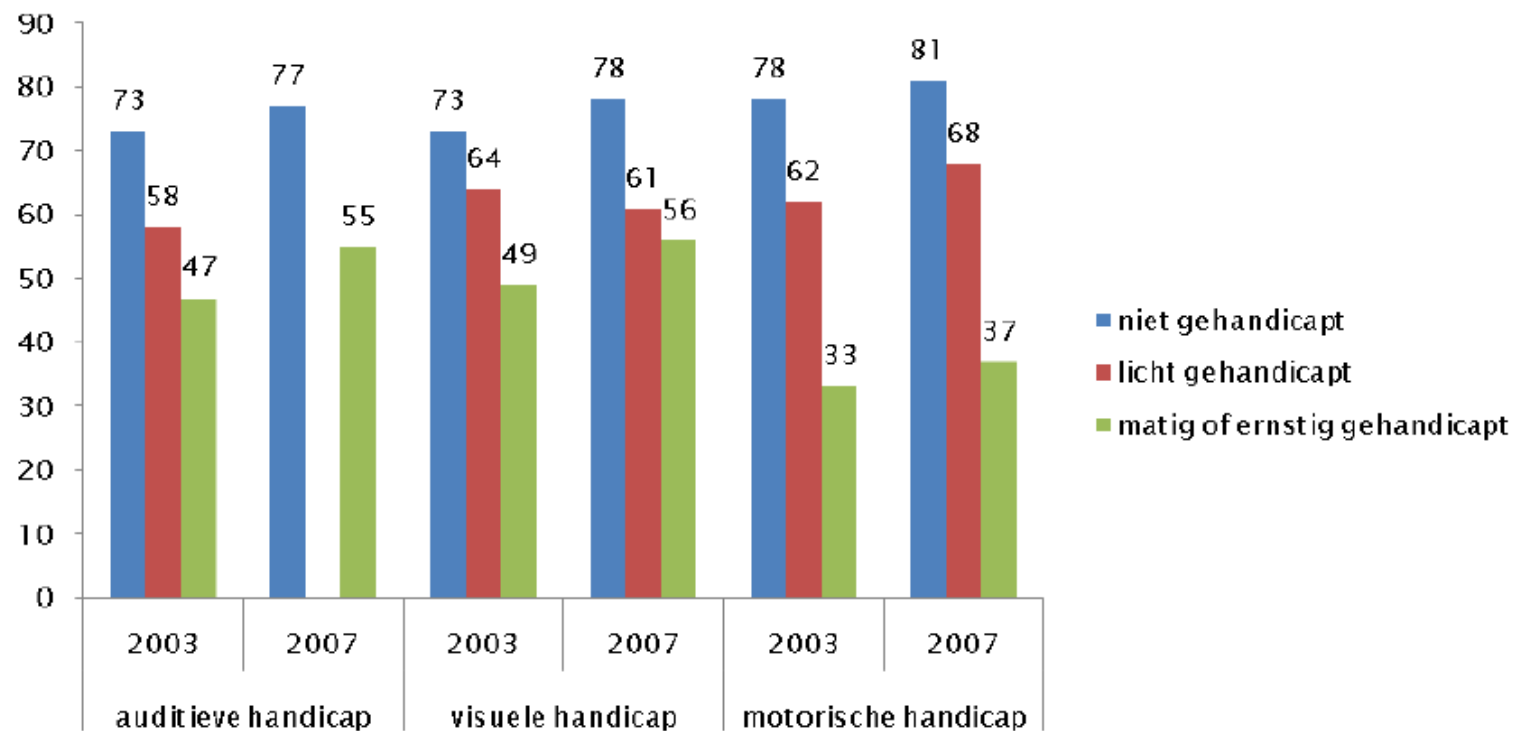
'Paralympische' sportbonden



Problemen die aangepakt moeten worden

- Mensen met een handicap zijn inactiever dan de rest van de bevolking
(Campen et al., 2005; Heath et al., 1997; Kooiker et al., 2006; Van Lindert et al., 2008).
- Vanaf 1984 een daling in het landenklassement van Paralympische Spelen
- Sinds 1996 steeds minder deelnemers naar Paralympische Spelen, geen top 10 meer

Sportdeelname



Bron: SCP (AVO 2003 en 2007) in Van Lindert et al. 2008

*in 2007 was er een te klein aantal waarnemingen voor mensen met een licht auditieve handicap voor het betrouwbaar vaststellen van het aandeel sporters

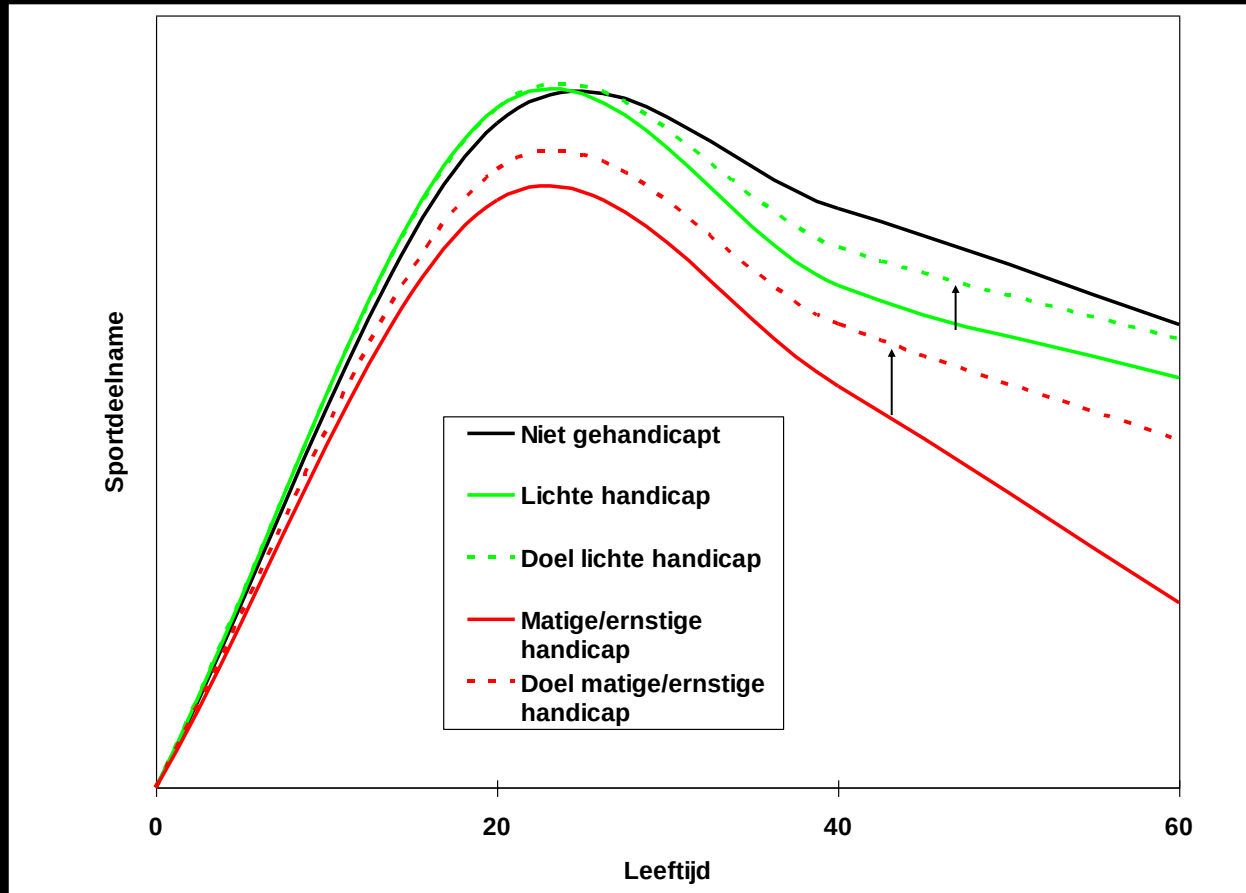
Ambities NOC*NSF

- Verhogen van sportparticipatie van mensen met een handicap in Nederland
- Top 16 ambitie in 2012 en een Top 10 ambitie in 2016.



Nederlands
Olympisch Comité
Nederlandse
Sport Federatie

Sportdeelname mensen met een handicap



Verhogen sportparticipatie

- Ondersteuning sportbonden
- Regionale samenwerkingsstructuur
- Samenwerking zorg, met name revalidatiecentra
- Samenwerking (speciaal) onderwijs



Doelen sportbonden

	Totaal n=41	Paralympisch		Bonds bureau	
		Ja n=16	Nee n=25	< 10 fte n=22	≥ 10 fte n=19
Toename verenigingen	56	81*	40	36	79*
Toename sporters	54	75*	40	41	68
Het aanbieden van sport aan alle mogelijke doelgroep(en)	51	56	48	36	68*
Het behalen van (internationaal) topsportsucces	39	88*	8	23	58*
Landelijke dekking breedtesport	24	38	16	14	37
Bestaand aanbod niet laten krimpen	24	31	20	18	32
Overnemen sportbondfunctie van GSN	12	25*	4	5	21
Geen doel	17	0	28	32	0

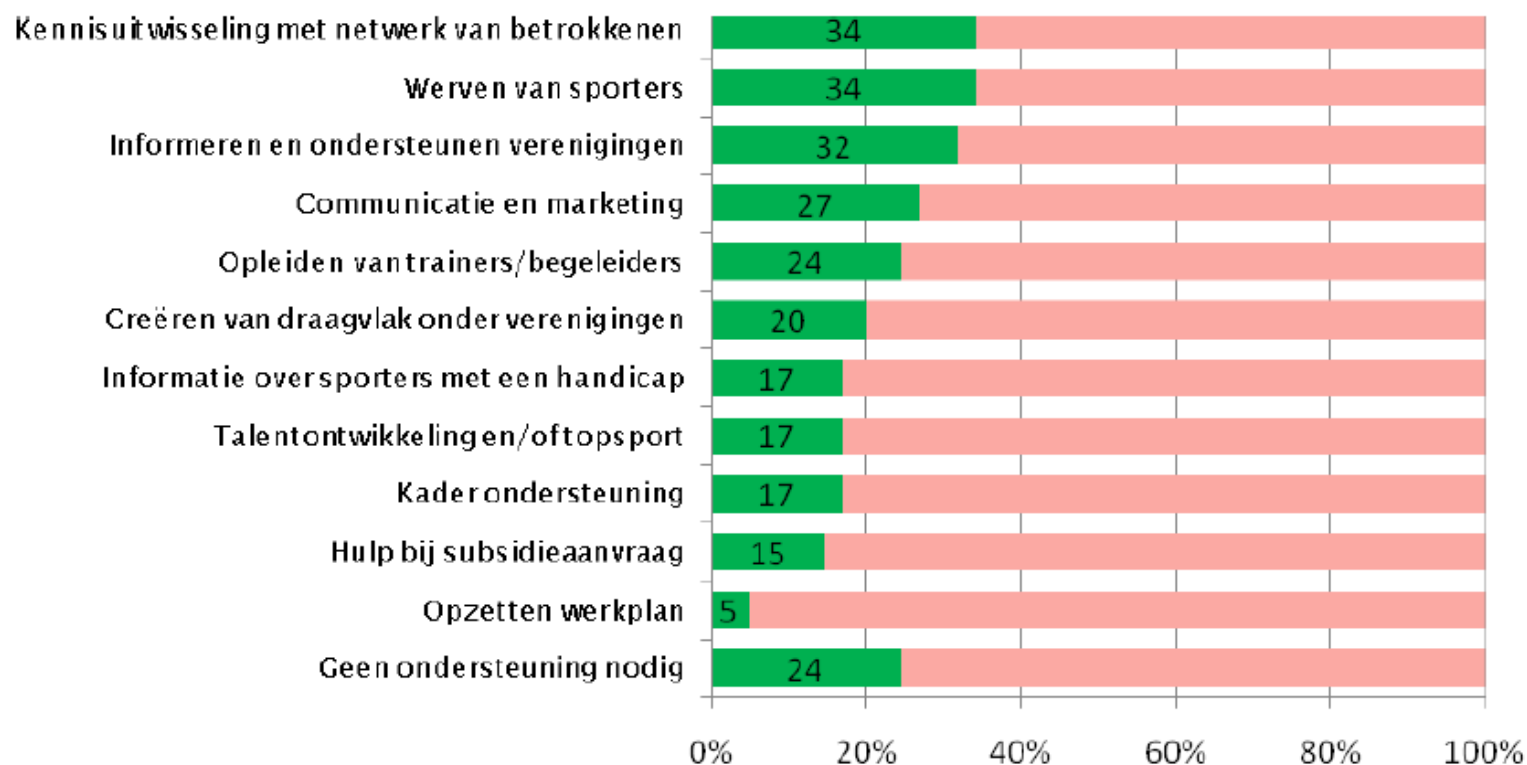
Bron: Webenquête sportbonden, Mulier Instituut, 2011

Activiteiten sportbonden

	Totaal n=41	Bonds bureau			Paralympisch	
		< 3 fte n=13	3 - 10 fte n=9	≥ 10 fte n=19	Ja n=16	Nee n=25
Ondersteuning aan verenigingen met een aanbod	66	38*	56*	89**	88*	52
Opzetten en begeleiden competities/wedstrijden	51	23*	56	68**	75*	36
Opleidingen/modules	49	23*	22*	79**	69*	36
Specifieke kaderondersteuning	46	15*	44	68**	63	36
Het werven van nieuwe leden met een handicap	46	23*	22*	74**	81*	24
Talentontwikkeling en/of topsportprogramma's	41	23*	22*	63**	88*	12
Geen structurele activiteit	22	38*	33*	5**	0	36

Bron: Webenquête sportbonden, Mulier Instituut, 2011

Waar extra ondersteuning nodig richting 2016?



Bron: Webenquête sportbonden, Mulier Instituut, 2011

Regionale samenwerkingsstructuur

- Belangrijkste taken
 - De sportvraag van mensen met een handicap beantwoorden door adviezen te geven en begeleiding te bieden bij het vinden van een juiste sport;
 - Partijen die een sportaanbod willen aanbieden voor mensen met een handicap adviseren / doorverwijzen.



Rol van zorg

- Vanuit de zorg mensen enthousiast maken voor sport
 - Sport als therapievorm
 - Sportclinics ism verenigingen
 - Kennis voor medewerker
 - Sportadvies (op basis van fysieke eigenschappen en interesse)
 - Talenten doorsturen



Topsporters en revalideren

- Velen zijn al begonnen met sport in revalidatieperiode
- Sportconsulent, fysiotherapeut of bewegingsagoog en prothesemaker zijn belangrijkste schakel naar de sport

→ Erg belangrijk in het begin van een sportcarrière!

Bron: enquête onder 14 topsporters

Topsporters en revalideren

- Thierry Smitter: 'Sport was onderdeel van het revalidatie programma, eerst zwemmen, tafeltennis, en boogschieten, later basketball en handbiken. Er was nauwe samenwerking tussen de verschillende sportverenigingen en het revalidatiecentrum om sport aan te bieden aan de patiënten. Je ging pas naar huis als je een geschikte sport uit gekozen had met bijbehorend hulpmiddel'

Schweizer paraplegiker Zentrum, Notwill, Zwitserland



Nederlands
Olympisch Comité
Nederlandse
Sport Federatie



Samenwerking (speciaal) onderwijs

- Special Heroes
- Bereik en wensen kinderen in het regulier onderwijs? →
Afstudeeronderzoek en enquêtes via
ambulant begeleiders

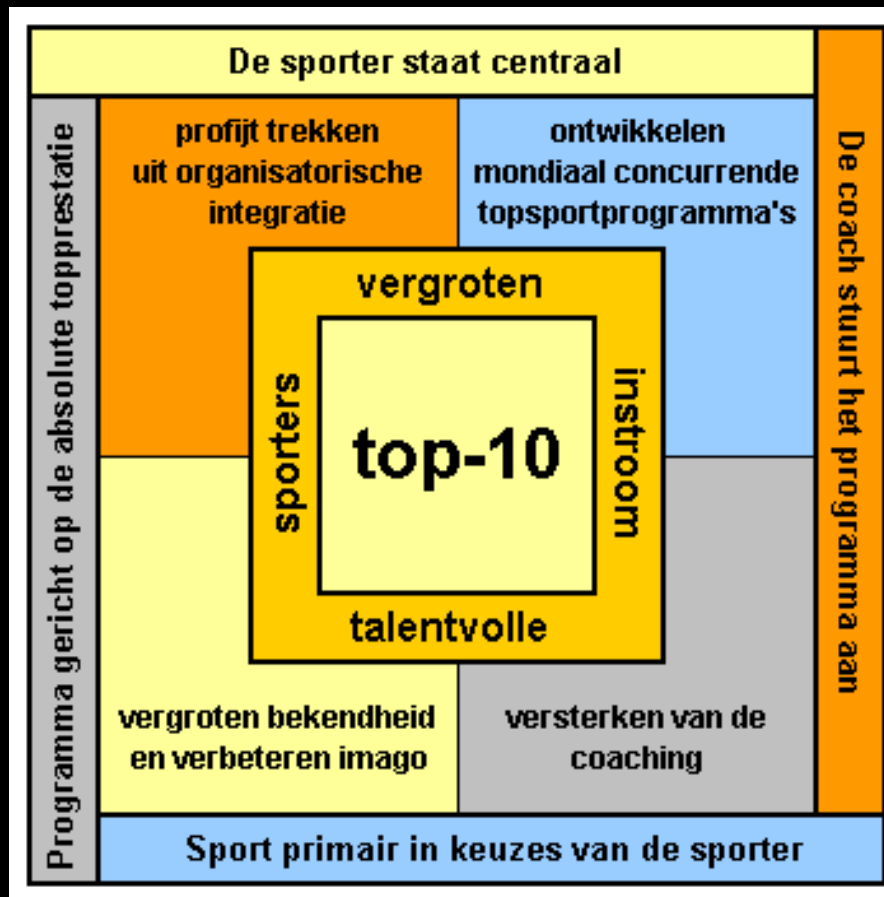


Van sportparticipatie naar Paralympische topsport

- Top 10 ambitie
- 1/3 deel van het team Beijing is gestopt



Top 10 ambitie



Topsport in 2011

- NOC*NSF ondersteunt de Paralympische topsportprogramma's identiek aan reguliere topsport vanuit afdeling topsport
- A-B status
- Coaches aan de Top
- Trainingsfaciliteiten



Alpine ski



Hippisch (dressuur)



Atletiek

Fulltime programma's



Wielrennen/handbiken



Zwemmen



Rolstoelbasketbal (m+v)

Scoutactiviteiten vanuit NOC*NSF

- Paralympische fysieke sporttest voor het geven van sportadvies (in de toekomst ook voor medewerkers revalidatie)
- Actief scouten naar talent via Paralympische Talentdagen (algemeen en sportspecifiek)
- TalentSwitch
- Individueel matches aan bondscoach

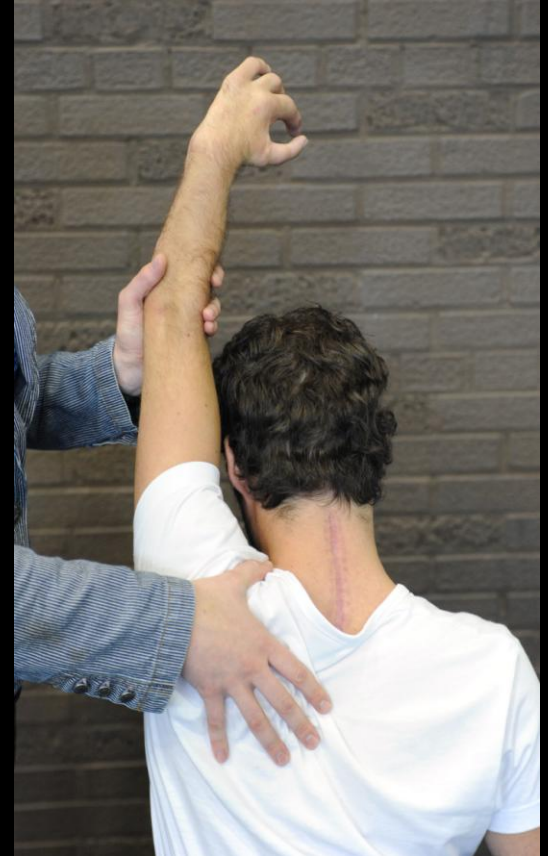


Paralympische fysieke test

- Doel: Op basis van fysieke eigenschappen een sportadvies geven
 - Gebaseerd op testen in Australië en Zuid-Afrika en Kozac test
 - Referentiewaardes worden verzameld
- Mooie waardes voor verder onderzoek

Waar rekening mee houden bij scouten? - Classificatie

- Amputatie, dwarslaesie, CP 1-8, visuele handicap (> 10 % zicht), les autres
- Functionele classificatie op basis van spiersterkte en range of movement
 - Schouder, elleboog, pols, vingers
 - Heup, knie, enkel



Voorbeelden classificatie

- Aandoening aan 1 enkel kan minimale criteria halen voor atletiek, roeien, tafeltennis, zitvolleybal en zwemmen.
 - Missen van 3 vingers is minimale handicap voor roeien
- Hoe scouten we de groep met een chronische blessure of lichte handicap?

Paralympische sportwijzer: www.paralympisch.nl

Welke Paralympische sporten zijn er?

Alpine skiën	IJssleehockey
Handboogsport	Judo
Atletiek	Noords skiën
Rolstoelbasketbal	Bankdrukken
Boccia	Roeien
Rolstoelcurling	Rolstoelrugby
Wielrennen	Zeilen
Hippische sport (dressuur)	Sportschieten
Rolstoelschermen	Zwemmen
Voetbal	Tafeltennis
Goalball	Rolstoeltennis
	Zitvolleybal

Alpineskiën



Alpineskiën



Atletiek

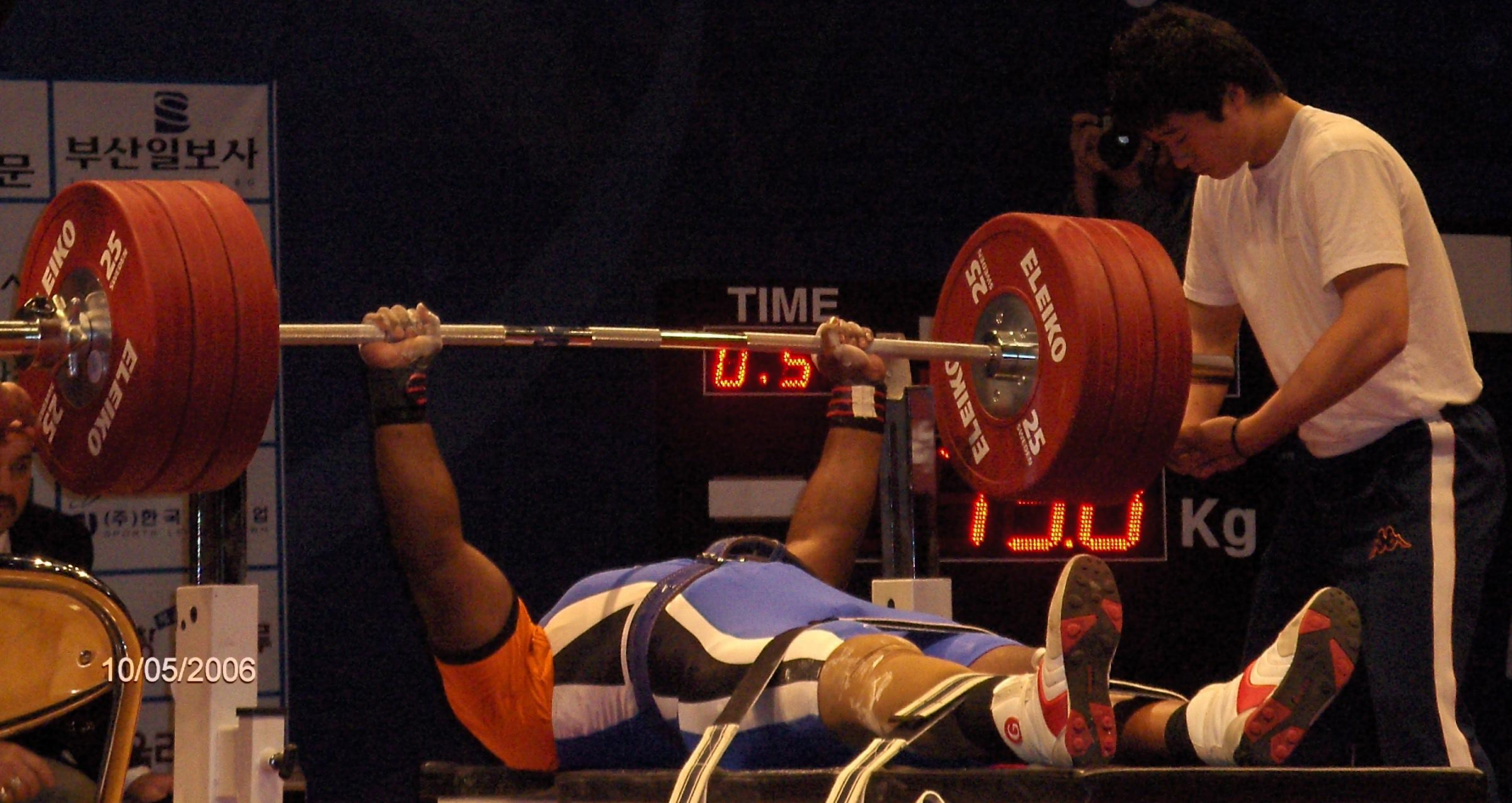


Atletiek



Bankdrukken

Championships Senior & Junior



10/05/2006

Boccia



CP-voetbal



Handboogschieten



Hippische sport



Ijssleehockey



Roeien



Rolstoelbasketbal



Rolstoelrugby



Rolstoeltennis



Tafeltennis



Wielrennen



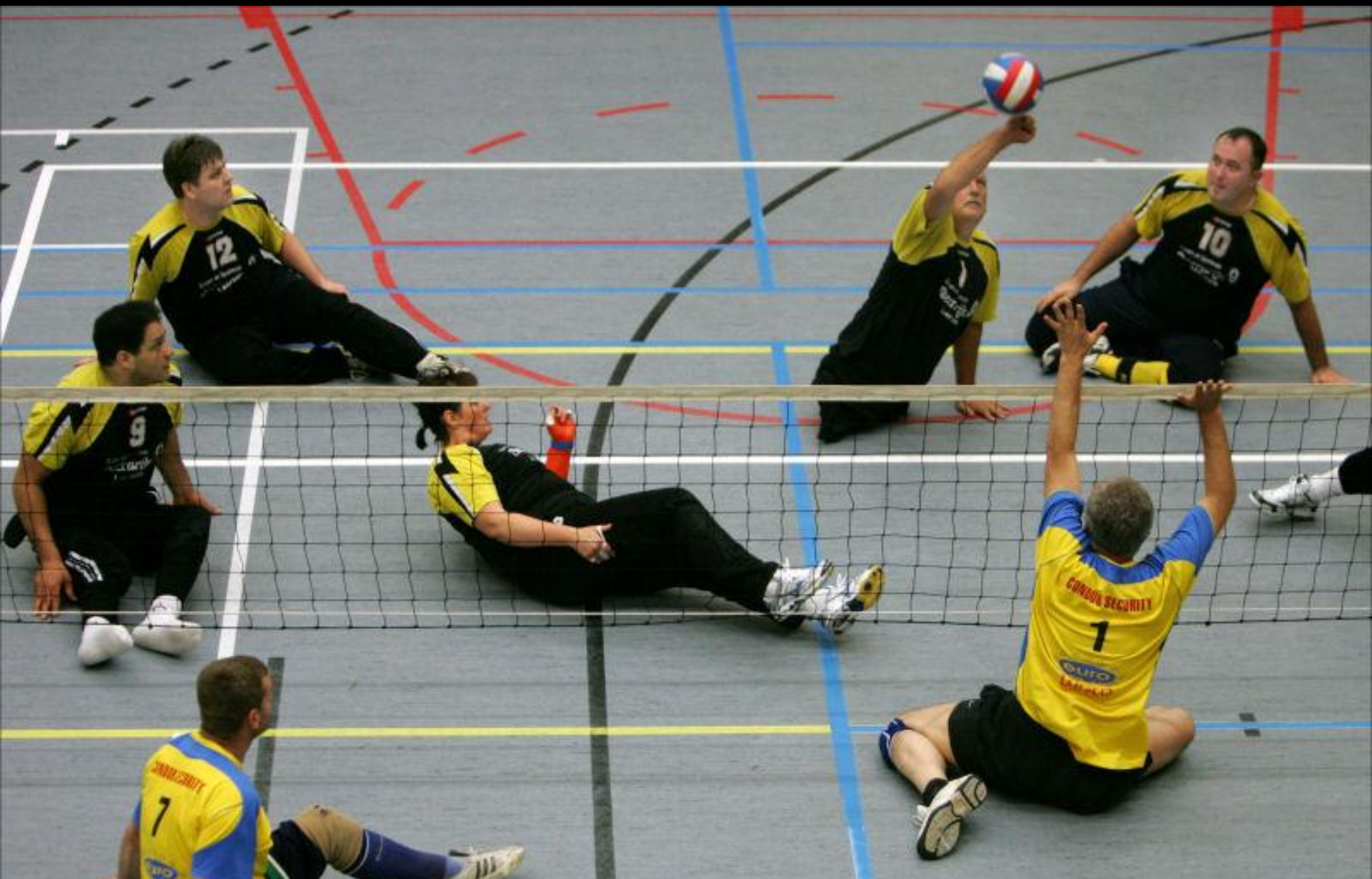
Wielrennen



Zeilen



Zitvolleybal



Zwemmen



Paralympische nominaties 2012

- 41 personen hebben zich genomineerd
- CP-voetbal team is gekwalificeerd
- Zitvolleybal dames hebben aan de nominatie-eis voldaan

www.paralympisch.nl



Nederlands
Olympisch Comité
Nederlandse
Sport Federatie

Samen deze groepen groter maken!



Verhoging
sportparticipatie

Meer medailles



Nederlands
Olympisch Comité
Nederlandse
Sport Federatie