



Bewegingsinterventies actieve leefstijl, sport en handicap in Nederland

Onderzoeksmedewerker:

- J.W. (Marck) de Greeff MSc, Bewegingswetenschapper

Begeleiding:

- dr. R. (Rienk) Dekker, Centrum voor Revalidatie en Universitair Sportmedisch Centrum, UMCG

- prof. dr. L.H.V. (Luc) van der Woude, Centrum voor Bewegingswetenschappen en Centrum voor Revalidatie, UMCG

Contact:

- j.w.de.greeff@med.umcg.nl



Aanleiding

- Behoeftte aan overzicht, o.a. vanuit KTS
- Bewegingsinterventies Nederland
 - Kennis
 - Beschikbaarheid
 - Effectiviteit





Overkoepelende doelstelling

- Uitbouwen en bundelen expertise, zodat:
 - Bevorderen sportieve/actieve leefstijl
 - Bewerkstelligen acceptatie handicap
 - Behalen gezondheidswinst
 - Verbeteren kwaliteit van leven





Doelstelling huidige onderzoek

- Overzicht bewegingsinterventies en onderzoek op gebied van fysiek actieve leefstijl, sport en handicap
- Als startpunt voor uitbouwen/bundelen expertise





Methode

- Landelijke inventarisatie
 - Online vragenlijst

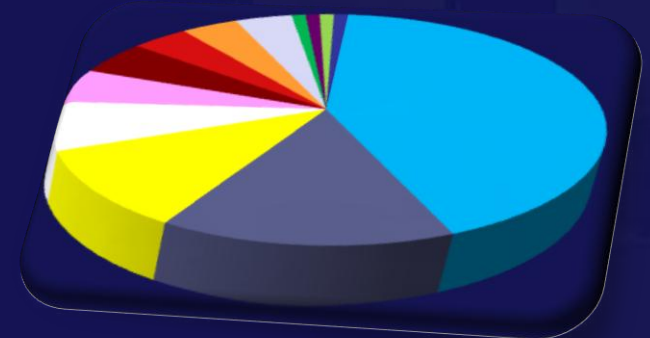
- Literatuuronderzoek
 - Vastgestelde zoekstrategie





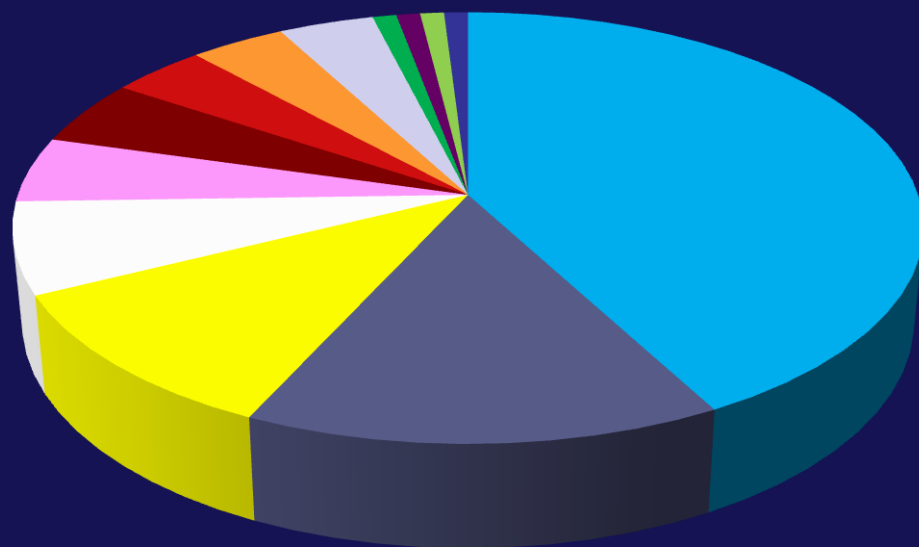
Resultaten Landelijke inventarisatie

- Respons van 28 instellingen (= 72%)
(50 contactpersonen)
- 102 Bewegingsinterventies
 - 33% (deels) wetenschappelijk onderbouwd





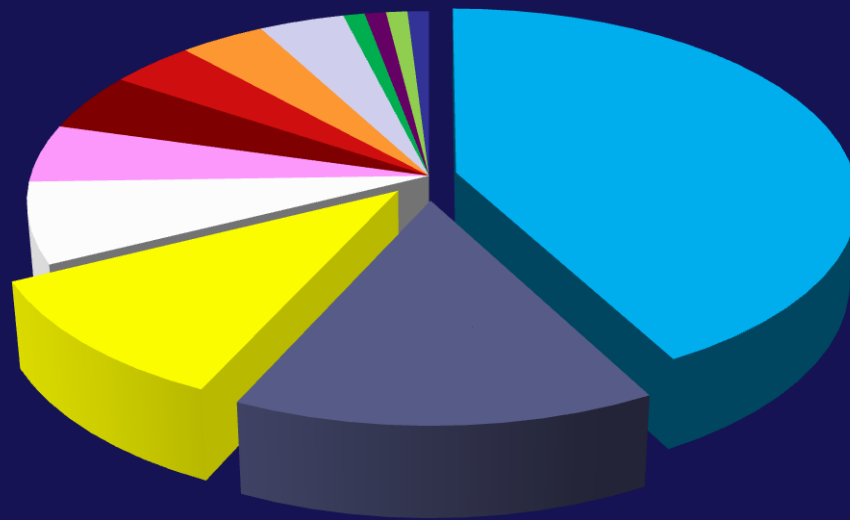
Resultaten Landelijke inventarisatie



- Meerdere (>3) diagnosecategorieën
- Overige
- Dwarslaesie
- CVA (Cerebrovasculair accident)
- CP (Cerebrale Parese)
- Amputatie
- Chronische pijn
- (Neuro-)musculaire aandoening
- Diabetes
- MS (Multiple Sclerose)
- Traumatologie
- NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)
- Rheumatische aandoening
- Parkinson



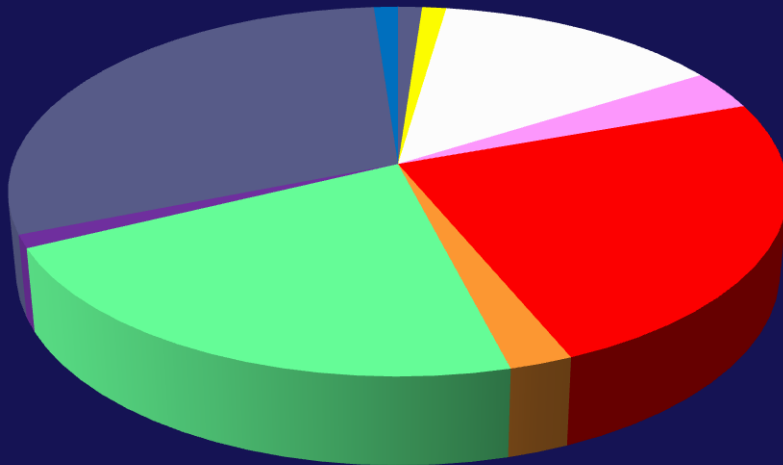
Resultaten Landelijke inventarisatie



- Meerdere (>3) diagnosecategorieën
- Overige
- Dwarslaesie
- CVA (Cerebrovasculair accident)
- CP (Cerebrale Parese)
- Amputatie
- Chronische pijn
- (Neuro-)musculaire aandoening
- Diabetes
- MS (Multiple Sclerose)
- Traumatologie
- NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)
- Rheumatische aandoening
- Parkinson



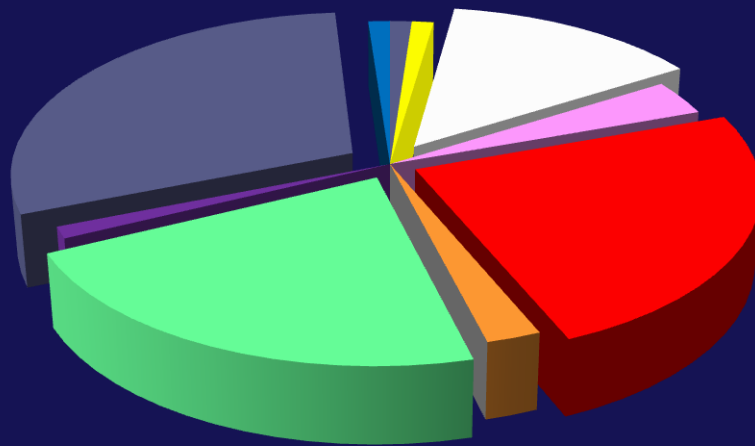
Resultaten Literatuuronderzoek



- Meerdere diagnosecategorieën (>3)
- Overige
- Dwarslaesie
- CVA (Cerebrovasculair accident)
- CP (Cerebrale Parese)
- Amputatie
- Chronische pijn
- (Neuro-)musculaire aandoeningen
- Diabetes
- MS (Multiple Sclerose)
- Traumatologie
- NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)
- Reumatische aandoeningen
- Parkinson



Resultaten Literatuuronderzoek



- Meerdere diagnosecategorieën (>3)
- Overige
- Dwarslaesie
- **CVA (Cerebrovasculair accident)**
- CP (Cerebrale Parese)
- Amputatie
- **Chronische pijn**
- (Neuro-)musculaire aandoeningen
- Diabetes
- **MS (Multiple Sclerose)**
- Traumatologie
- NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)
- **Reumatische aandoeningen**
- Parkinson



Resultaten

- Landelijke inventarisatie
 - 102 Bewegingsinterventies
 - 33% (deels) wetenschappelijk onderbouwd
 - Vooral dwarslaesie, overige en meerdere diagnosecategorieën
- Literatuuronderzoek
 - 87 RCTs, 27 Reviews
 - Vooral Reumatische aandoeningen, chronische pijn, MS en CVA



Conclusie

- Groot aantal bewegingsinterventies (mogelijk onderschatting)
- Verhoudingsgewijs weinig wetenschappelijke onderbouwing
- Aanzienlijk aantal publicaties geïdentificeerd (pilot onderzoek)

- Regelmatige update bewegingsinterventies
- Verdieping van literatuuronderzoek
- Kwaliteit van interventies wellicht verhogen door gebruik wetenschappelijk onderzoek



Discussie

- Vragen over het onderzoek?

