

Echelle de l'estime de soi sur la mobilité en fauteuil roulant (SEWMS)

Nom: _____ Club: _____

S'il vous plaît, dites nous à quel point vous êtes **confiant vis-à-vis des habiletés nécessaires à la mobilité en fauteuil roulant** (*Vérifiez, s'il vous plaît, qu'il n'y ait qu'une seule case de cocher pour chaque question*).

<i>Je suis sûr que:</i>	<i>Pas vrai du tout</i>	<i>A peine vrai vrai</i>	<i>Moyennement vrai</i>	<i>Plutôt vrai</i>
Je peux surmonter les barrières et les challenges rencontrés et liés aux habiletés de déplacement en fauteuil roulant si j'essaie assez	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux trouver les moyens et les possibilités afin d'être indépendant dans l'utilisation de mon fauteuil dans la vie quotidienne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux accomplir les tâches qui nécessitent une mobilité indépendante telles que monter un trottoir ou des rampes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lorsque je suis confronté à des obstacles, je peux trouver plusieurs solutions pour le surmonter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux surmonter les barrières liées à la mobilité même lorsque je suis fatigué	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux être indépendant dans mes déplacements avec mon fauteuil même si je suis déprimé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux me déplacer avec mon fauteuil sans l'aide de ma famille ou de mes amis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux me motiver à réaliser des tâches difficiles et qui peuvent relever du challenge en fauteuil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux apprendre de nouvelles habiletés sans l'aide d'un thérapeute (de par moi-même)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bien qu'étant en fauteuil, je peux habituellement surmonter ce qui vient à mon encontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>