

שאלון תחושת מסוגלות בהנעת כיסא גלגלים*

אותיות ראשונות בלבד של השם הפרטי ושם המשפחה _____

בבקשה אמור לנו עד כמה אתה בטוח לגבי יכולתך לבצע את הפעילויות הקשורות להנעת
כיסא הגלגלים המופיעות מטה:

אנא סמן רק תיבה אחת לכל שאלה:

תמיד נכון	לפעמים נכון	לעיתים נדירות נכון	אף פעם לא נכון	אני בטוח:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שאני יכול להתגבר על מכשולים ואתגרים הקשורים להנעת כיסא הגלגלים אם אשתדל מספיק חזק
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שאני יכול למצוא אמצעים ודרכים להיות נייד באופן עצמאי, להשתמש בכיסא הגלגלים בסביבה היומיומית
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שאני יכול להשלים משימות הדורשות ניידות עצמאית בכיסא גלגלים כגון: עליה במדרכה ורמפה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שכשאני מתאמת עם מכשולים לניידות בכיסא הגלגלים, אני יכול למצוא פתרונות כדי להתגבר על המכשולים האלה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שאני יכול להתגבר על מכשולים לניידות ואתגרים אפילו כשאני עייף
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שאני יכול להיות נייד באופן עצמאי בכיסא הגלגלים אפילו כשאני מרגיש מדוכא
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שאני יכול להיות נייד בכיסא הגלגלים ללא תמיכתם של בני משפחתי או חבריי
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שאני יכול לדרבן את עצמי לבצע משימות קשות ומאתגרות הקשורות לניידות בכיסא הגלגלים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שאני יכול ללמוד מיומנות חדשה הקשורה בניידות בכיסא הגלגלים בכוחות עצמי
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שבעת השימוש בכיסא הגלגלים, אני בדרך כלל יכול להתמודד עם כל מה שאני נתקל בו בדרכי